VERNETZUNGSTREFFEN UND TAGUNG STRAHLENDES LICHT

Was Zen-Frauen in die Welt tragen

Das „Strahlende Licht“ leuchtet wieder und lässt buddhistische Frauen, vor allem Zen-Frauen, in dieser Tagung sichtbarer werden. Namhafte und weniger bekannte Referentinnen teilen ihre Erfahrungen und ihr Wirken im alltäglichen Leben mit seinen Herausforderungen und Möglichkeiten.

Tagung Strahlendes Licht

Die diesjährige Tagung lädt dazu ein, weitere Antworten auf folgende Fragen zu finden: Wie kann unser aller Licht mehr ins Strahlen kommen? Was sagt Zen heute dazu?

In Workshops und Vorträgen werden zeitgemäße Themen aufgegriffen und kreative Zen-Erfahrungsräume eröffnet. Beispielsweise die Einbeziehung des Körpers in die Praxis oder Aspekte des handelnden Mitgefühls in einem wertschätzenden Miteinander. Die Vorträge laden zum intensiven Austausch ein, während die Workshops verschiedene Ansätze direkt erlebbar machen. Im gemeinsamen Einlassen kann die Sangha der Übenden und deren Verantwortung in dieser Welt ermutigend und verbindend wirken.

Die Tagung richtet sich an alle Interessierten und lädt zum angeregten Austausch ein.

Diese Tagung besteht erstmalig aus zwei Teilen, die getrennt voneinander buchbar sind. Alle Informationen zum Vernetzungstreffen finden Sie auf der Flyer-Rückseite.



PROGRAMM DER TAGUNG

Freitag, 27. August 2027

17.50 Uhr	Begrüßung, gemeinsames Abendessen
19.30 Uhr	**Eröffnung der Tagung** *Linda Myoki Ryugo Lehrhaupt, Susanne Jushin Dittrich, Martina Kaisei Siegwardt, Gudrun Yushin Abrecht, Andreas Hase*
20.00 Uhr	**Vortrag I: Über Liebe, Dharma und die Leichenfelder: aus der Perspektive einer buddhistischen Seelsorgerin** (Online-Zuschaltung mit Übersetzung) *Mary Remington*
Anschließend:	Zeit für Fragen aus dem Publikum
ca. 21.00 Uhr	Ausklang

Samstag, 28. August 2027

06.30 Uhr	**gemeinsame Sitz- und Gehmeditation**
07.30 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	**Vorstellung der Workshops**
09.30 Uhr	**Vortrag II: Zen, Tuschmalerei und Ökokrise – wie Stille und Staunen uns und die Welt verwandeln**, *Katharina Shephard-Kobel*
Anschließend:	Zeit für Fragen aus dem Publikum
10.30 Uhr	Pause
11.00 Uhr	**Vortrag III: Unendliche Verbundenheit** *Ursula Jishin Popp*
Anschließend:	Zeit für Fragen aus dem Publikum
12.00 Uhr	Mittagessen, anschließend Kaffee/Tee/Kuchen
13.00 – 14.00 Uhr	**Buchvorstellung (mit Autorinnengespräch): „Das torlose Tor“ – Zen-Frauen kommentieren die Koan-Sammlung Mumonkan** *Linda Myoki Lehrhaupt, Franziska Jinen Schneider, Regula Kaishin Siegfried*
14.30 – 16.00 Uhr	**Workshops Runde 1** **I: Über die Hindernisse des Ich** *Friederike Juen Ryushin Boissevain*
	II: Erfahrbare Verbundenheit *Ursula Jishin Popp*
	III: Eintauchen in den Tuschweg *Katarina Shephard-Kobel, Susanne Jushin Dittrich*
	IV: „Das ganze Universum ist Medizin“ – mit Koans im Rucksack durch Krisen wandern *Gudrun Yushin Abrecht, Martina Kaisei Siegwardt*
	V in 2 Einheiten: Organisches Zen – der Körper in der Zen-Praxis, *Sabrina Tanshin Bartmuß, Nicole Chen-tao Boos, Renée Maria Busan Kraemmer, Sabine Gyokushin Stückmann*
	Workshop VI: „Was ist jetzt?“ – Rituale und Gathas für den Alltag, *Susanne Jisei Backner*
16.00 Uhr	Pause
16.30 – 17.50 Uhr	**Workshops Runde 2**
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 Uhr	**Vortrag IV: „Honouring our Ancestors“ – unsere Vorfahren ehren** (Online-Zuschaltung mit Übersetzung) *Pamela Monitsu Anka Weiss*
Anschließend:	Zeit für Fragen aus dem Publikum
ca. 20.30 Uhr	Gemütliches Zusammensein

Sonntag, 29. August 2027

06.30 Uhr	**gemeinsame Sitz- und Gehmeditation**
07.30 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	**Vortrag V: Hand in Hand: Fürsorgende gehen den Weg der Freiheit** *Friederike Juen Ryushin Boissevain*
Anschließend:	Zeit für Fragen aus dem Publikum
10.00 Uhr	Pause
10.30 Uhr	**Reflexion der Tagung in Kleingruppen**
11.15 Uhr	**Round Table mit allen Referentinnen**
12.00 Uhr	Mittagessen, anschließend Kaffee/Tee/Kuchen

Programmänderungen vorbehalten.

REFERENTINNEN UND WORKSHOP-LEITERINNEN:






Tagungsleitung v. l. n. r.: **Gudrun Yushin Abrecht, Susanne Jushin Dittrich, Linda Myoki Ryugo Lehrhaupt, Martina Kaisei Siegwardt**
Weitere Informationen zur Tagungsleitung siehe ORGANISATORISCHES



Susanne Jisei Backner
Lehrerin für Kunst und Philosophie, Zen-Praxis seit 1983, Schülerin von Prabhasa Dharma Roshi (1993 -1999), seit 2000 Schülerin von Jun Hogen Roshi; seit 2022 Zen-Lehrerin; 1. Vorsitzende Internationales Zen-Institut Deutschland e. V. (IZID); www.zen-meditation-hamburg.de



Nancy Mujo Baker
Zen-Meisterin, Dharma-Nachfolgerin von Bernie Glassman, emeritierte Professorin der Philosophie; Gründungslehrerin der No Traces Sangha in New York City



Sabrina Tanshin Bartmuß
Osteopathin, Heilpraktikerin, zertifizierte MBSR-Lehrerin in eigener Praxis; Körperarbeit, Bewegung, Yoga, Meditation und Achtsamkeit; tätig in der Buddhistischen Seelsorge; Schülerin von Susanne Jushin Dittrich Sensei, Koan- und Gruppen-Koan-Praxis; www.praxisbartmuss.de



Friederike Juen Ryushin Boissevain
Praktizierende Ärztin für Hämato-Onkologie und Palliativmedizin; Zen-Meisterin; Priesterordination & Dharma-Übertragung in der Tradition von Shunryu Suzuki & Kobun Chino (Soto Zen); Autorin; aktiv in der Hospizarbeit, www.wind-wolken-sangha.de; www.hospiz-im-wohld.de



Nicole Chen-tao Boos
Schülerin von Susanne Jushin Dittrich Sensei; verschiedene sport- und sporttherapeutische Ausbildungen; leitet seit mehr als 15 Jahren Gruppen mit Schwerpunkt Körperarbeit und unterrichtet Yoga; Praxis in MBSR und Sensory Awareness, in Meditation seit 2017



Renée Maria Busan Kraemmer
Physiotherapeutin, Lehrerin für MBSR und Sensory Awareness, Dozentin am Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung; 1990–2010 Zen- und Koan-Praxis bei Christoph Rei Ho Hatlapa Roshi, seit 2021 bei Susanne Jushin Dittrich Sensei, seit 2026 Hoshi (Zen-Lehrerin in Ausbildung); leitet Zen-Kurse und Retreats



Mary Remington
Buddhistische Seelsorgerin, Privatpraxis für spirituelle Beratung und Unterstützung. Direktorin des Ausbildungsprogramms buddhistische Seelsorger am Upaya Institute and Zen Center; seit 2007 Zen-Praxis und Geschäftsführung des New York Zen Center for Contemplative Care



Ursula Jishin Popp
Zen-Praxis seit den 1980ern; 20 Jahre in den USA, mit den Roshi Jack Duffy, Joan Halifax u. a.; Dharma-Übertragung zur Zen-Lehrerin von Niklaus Brantschen Roshi; Gründerin des Zendo am Rhy, chinesische Medizinerin, Erwachsenenbildnerin, ganzheitliche Therapeutin; www.zendo-am-rhy.ch



Katharina Shephard-Kobel
Zen-Lehrerin der Sanbo-Zen-Schule; unterrichtet seit 1991 Tuschmalerei, Auszeichnung 2024 als „Outstanding Women in Buddhism Award“ in Taiwan; Autorin; www.tuschmalerei.ch



Sabine Gyokushin Stückmann
Osteopathin in eigener Praxis, Lehrerin Yoga und MBSR, Body-Mind Centering® Practitioner; Leitung MindfulnessInMotion; Zenpraxis seit 1987 bei Genpo Roshi, später bei Genno Roshi; seit 2022 Koan-Studium bei Susanne Jushin Sensei, seit 2026 Hoshi (Zen-Lehrerin in Ausbildung); www.mindfulnessinmotion.nl



Pamela Monitsu Anka Weiss
Buddhistische Lehrerin, Ausbildung in Soto Zen und Theravada; erhielt 2016 von Teah Strozer die Dharma-Übertragung; unterrichtet am Spirit Rock, San Francisco Zen Center und Vallecitos Mountain Retreat Center; Autorin; www.pamelaweiss.com



VERNETZUNGSTREFFEN FÜR ZEN-LEHRERINNEN UND ZEN-LEHRER

Erstmalig wird der Tagung 2027 ein Treffen für Zen-LehrerInnen vorausgehen, das am Donnerstag, 26., und Freitag, 27. August, stattfinden wird. Auf der letzten Tagung 2025 wurde der Wunsch nach Vernetzung unter den LehrerInnen deutlich. Seither gibt es ein regelmäßiges Online-Treffen, das als sehr bereichernd erlebt wird. Nun möchten wir den Rahmen für andere Zen-Lehrende im deutschsprachigen Raum erweitern. Dadurch entsteht die Möglichkeit, die vielfältigen Erfahrungen, auch aus unterschiedlichen Zen-Linien, auszutauschen und voneinander zu lernen.

Beim Vernetzungstreffen untersuchen und diskutieren wir die Bedeutung der Jukai-Zeremonie in der Weitervermittlung der Lehre und regen zur Selbstreflexion an. Dabei gibt es Raum für die Reichhaltigkeit der verschiedenen Zen-Linien, das Betrachten der Traditionen und neuerer Ansätze. Es geht nicht um „richtig oder falsch", sondern vielmehr um Reflexion, die wechselseitige Bereicherung und Anregung. Wir können immer voneinander lernen und möchten das nutzen!

Die Zen-Meisterin Nancy Mujo Baker, die dazu ein sehr anregendes Buch veröffentlicht hat, wird für einen Vortrag online zugeschaltet.



PROGRAMM DES VERNETZUNGSTREFFENS

Donnerstag, 26. August 2027

17.50 Uhr	Begrüßung, gemeinsames Abendessen
19.30 Uhr	**Eröffnung des Vernetzungstreffens** *Linda Myoki Ryugo Lehrhaupt, Susanne Jushin Dittrich, Martina Kaisei Siegwardt, Gudrun Yushin Abrecht, Andreas Hase* Anschließend: Vorstellungsrunde und erstes Kennenlernen der TeilnehmerInnen
20.30 Uhr	**Vortrag: Warum formuliert Dogen die Gelübde als „kein Töten", „kein Stehlen" etc., anstatt „nicht töten", „nicht stehlen" etc. zu sagen?** (Online-Zuschaltung mit Übersetzung) *Nancy Mujo Baker* Anschließend: Zeit für Fragen aus dem Publikum
ca. 21.30 Uhr	Ausklang (optional im Troand)

Freitag, 27. August 2027

06.30 Uhr	**gemeinsame Sitz- und Gehmeditation**
07.30 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	**Vorstellung verschiedener Konzepte zur Vorbereitung und Durchführung der Jukai-Zeremonie**
Anschließend	Arbeit in Kleingruppen und danach Austausch und Auswertung der Ergebnisse im Plenum
12.00 Uhr	Mittagessen, anschließend Kaffee/Tee/Kuchen
14.30 Uhr	**Abschluss, Sammeln neuer Themenvorschläge für die Fortsetzung mit weiteren Präsenztreffen**
15.30 Uhr	**Ende Vernetzungstreffen**

ORGANISATORISCHES

ANMELDUNG:
Online über www.benediktushof-holzkirchen.de

TAGUNGSKOSTEN:
Vernetzungstreffen: 150 € p. P.
Tagung: 390 € p. P.
jeweils zzgl. Unterkunft und Verpflegung; es gelten die Hotelpreise

TAGUNGSLEITUNG:

Linda Myoki Ryugo Lehrhaupt
Zen-Meisterin der Zen-Herz-Sangha (angegliedert an Open Mind Zen und White Plum Asanga); Begründerin des Instituts für Achtsamkeit; MBSR-Ausbilderin, Taiji- und Qigong-Lehrerin; leitet Achtsamkeits- und Zen-Meditation-Retreats; Autorin; www.institut-fuer-achtsamkeit.de, www.zen-herz.de

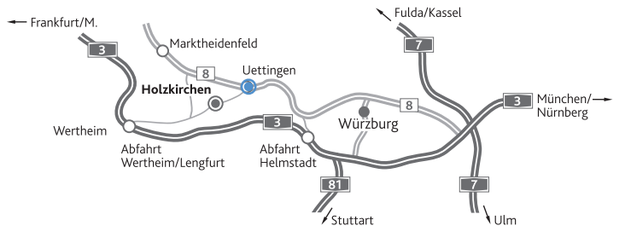
Susanne Jushin Dittrich
Zen-Praxis seit 1999, bei Rolf Drosten Roshi und Linda Lehrhaupt Roshi. Von dieser die Dharma-Übertragung zur Zen-Lehrerin (Sensei). Mitglied in der White Plum Asanga (WPA), langjährige Yogaerfahrung. MBSR-Lehrerin, Psychoanalytikerin, Gruppenlehranalytikerin, Supervisorin; www.zen-praxis.de

Gudrun Yushin Abrecht
Langjährige Schülerin von Linda Myoki Lehrhaupt Roshi, von dieser die Dharma-Übertragung zur Zen-Lehrerin; Heilpraktikerin für Psychotherapie, MBSR- und MBCT-Lehrerin seit 2008/2009, Tai-Chi- und Qigong-Lehrerin, zertifizierte Therapeutin in Essenzieller Psychotherapie; www.achtsamkeit-pforzheim.de

Martina Kaisei Siegwardt
Zen-Studierende seit 2012 mit Linda Myoki Lehrhaupt, von dieser die Dharma-Übertragung zur Zen-Lehrerin; Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Heilpraktikerin PT für Erwachsene, Hypnotherapeutin, MBSR/MBCT-Lehrerin; www.achtsamkeit-mainspitze.de

Benediktushof
Zentrum für Meditation und Achtsamkeit
Klosterstraße 10, 97292 Holzkirchen bei Würzburg
www.benediktushof-holzkirchen.de

YouTube





Strahlendes Licht – Was Zen-Frauen in die Welt tragen

Vernetzungstreffen
26. & 27. August 2027

und Tagung
27. bis 29. August 2027

Benediktushof