

ORGANISATORISCHES

VORANMELDUNG

per E-Mail an kurse@benediktushof-holzkirchen.de

TAGUNGSKOSTEN

320 € p. P. zzgl. Unterkunft und Verpflegung



SYMPOSIUMSLEITUNG



Fernand Braun

katholischer Diplom-Theologe; Kontemplationslehrer der Linie „Wolke des Nichtwissens“ (Willigis Jäger), Mitglied der spirituellen Leitung am Benediktushof mit Schwerpunkt Kontemplation, Mitglied im Vorstand der Kontemplationslinie „Wolke des Nichtwissens“, begleitet seit vielen Jahren Menschen auf dem spirituellen Weg, als initiatischer Therapeut (nach Graf Dürckheim) wendet er sich an Menschen, die nach dem tieferen Sinn ihres Lebens fragen, www.ampulsdeslebens.de

Benediktushof

Zentrum für Meditation und Achtsamkeit

Klosterstraße 10, 97292 Holzkirchen bei Würzburg

www.benediktushof-holzkirchen.de

Folgen Sie uns gerne auf: YouTube



Symposium Mystik & Spiritualität

Kontemplation und Aktion

13. bis 15. März 2026



Benediktushof



Symposium Mystik und Spiritualität

Freitag, 13. bis Sonntag, 15. März 2026

Kontemplation und Aktion

In einer Welt, die von Hektik, Krisen und Unsicherheit geprägt ist, wächst das Bedürfnis nach Orientierung, innerer Einkehr und sinnvollem Engagement. Der Klimawandel, politische Instabilität und gesellschaftliche Spaltungen fordern uns heraus – persönlich wie gemeinschaftlich.

Das Symposium Mystik & Spiritualität lädt dazu ein, den tiefen Zusammenhang zwischen Kontemplation und Aktion zu entdecken, und möchte Antworten auf drängende Fragen geben: Wie können wir inmitten von Krisen und Unsicherheit Stille finden und zugleich aktiv für Veränderung eintreten? Wie kann christliche Spiritualität als Quelle der Kraft und Orientierung dienen? Im Austausch, mit praktischen Übungen, theologischen Impulsen und in Zeiten der Stille verbinden wir jahrhundertealte Weisheitstraditionen mit den Herausforderungen und Bedürfnissen unserer Zeit.

Giannina Wedde

Seminarleiterin, Musikerin und Autorin poetisch-kontemplativer Bücher, seit 17 Jahren Begleitung von Sinnsuchenden in eine zeit-sensible Alltagsmystik, verbunden mit den Quellen christlicher Mystik, der Philosophie und Poesie, www.klanggebet.de

Vortrag: „Geh bis zum Abgrund. Sei Mut und Beginn – Das Heilige erfahren im Werden der Welt“

Workshop: „Begegnungen mit einem werdenden Gott“

Cordula Weimann

Klima-Aktivistin, gründete 2019 die Bewegung „Omas for future“, 2023 Auszeichnung mit dem Katharina-von-Bora-Preis durch das Sächsische Staatsministerium der Justiz und für Demokratie, Europa und Gleichstellung, Atemtherapeutin nach Middendorf, Ausbildung in holistischer Psychologie (ZfN in München) und transpersonaler Prozessarbeit (bei Richard Stiegler)

Vortrag: „Leben aus der inneren Quelle und Wahrheit – Mut auf MORGEN“

Workshop: „Von der Stille ins Wirken: Innere Klarheit als Quelle äußeren Handelns“

Cynthia Bourgeault

Lehrerin der Praxis des zentrierenden Gebets nach Thomas Keating, Bruno Barnhart und Richard Rohr, langjähriges Engagement für den interspirituellen und interreligiösen Dialog, Gründungsdirektorin der Aspen Wisdom School sowie der Contemplative Society bei Vancouver, Kanada, Mitglied des GPIW (Global Peace Initiative for Women) Contemplative Council

Expertinnengespräch (Moderation: Markus Heil):

„Botschaften der Kontemplation an die Menschen von heute“ (Online-Zuschaltung, Englisch mit Übersetzung)

Markus Heil

Studium der Theologie in München, Berkeley und Wien, Dissertation zu Kirchenmanagement, fast 30 Jahre Seelsorger und Pfarreileiter, jahrzehnte aktiv in kath. Reformbewegungen. Kontemplation bei Franz Jalics SJ, langjährige Zen-Praxis unter Niklaus Brantschen SJ und aktuell bei Doris Zölls, Ausbildungsleiter der Kontemplationsschule Via integralis, Ausbildungskandidat in Psychoanalyse am C.G. Junginstitut, Hobby-Weinbauer

Vortrag: „Wenn es zu wenig ist, der Politik nur zuzuschauen – in Anlehnung an Thomas Merton“

Workshop: „Politisch Stellung beziehen – alleine und miteinander!“

Thomas Hohn

Studium der Philosophie, Psychologie und Religionswissenschaften, mit Fokus auf Spätmittelalter und christliche Mystik, langjährige Kontemplationserfahrung, Bildungsaktivist, Autor historischer Romane über die Lebenswege von Meister Eckhart und Teresa von Ávila, www.thomas-hohn.de

Vortrag: „Handeln im Jetzt – Mystik und Engagement bei Teresa von Ávila & Meister Eckhart“

Workshop: „Handeln im Jetzt – Wie Mystik zu Engagement führt“

Robin Wagener

Mitglied des Deutschen Bundestages und für Bündnis 90/Die Grünen in der Außen- und Sicherheitspolitik engagiert, zuvor Richter am Sozialgericht in Detmold, Ehrenamt als Prädikant in der evangelischen Kirche, als Karateka in der fernöstlichen Denkwelt beheimatet

Vortrag und Workshop: „Leben im Einklang mit der inneren und äußeren Natur“