



Symposium 100 Jahre Willigis

Zwischen Transformation und Revolution. Was gibt Orientierung?

Freitag, 14. November 2025

- 18.00 Uhr Abendessen ([Speisesaal](#))
- 19.30 Uhr **Begrüßung** ([Zendo](#))
- 20.00 Uhr **Vortrag: Helge Burggrabe** ([Zendo](#))
Sein im Werden. Transformation als Lebensprinzip

Samstag, 15. November 2025

- 6.45 Uhr **Morgenmeditation** ([Zendo](#)) und **Gongmeditation** (100)
- 7.30 Uhr Frühstück ([Speisesaal](#))
- 9.00 Uhr **Vortrag: Prof. em. Dr. phil. Claus Eurich** ([Zendo](#))
Mystik und Mut
- 9.40 Uhr **Dialog mit Prof. em. Dr. phil. Claus Eurich** ([Zendo](#))
- 10.15 Uhr Kaffeepause
- 10.45 Uhr **Online-Vortrag: Matthias Horx** ([Zendo](#))
Die Tür zur Zukunft geht nach Innen
- 11.15 Uhr **Podiumsdiskussion mit Barbara Wegmüller (Zen-Peacemaker), Sophia Heinlein (Zukunftsgesellschaft) und weiteren Organisationen** ([Zendo](#)):
Kontemplation und Aktion
- 12.00 Uhr Mittagessen ([Speisesaal](#))
- 13.00 Uhr Kaffee, Tee & Kuchen ([Speisesaal](#))
- 14.00 Uhr **Bewegungsangebote nach der Mittagspause**
„Taiji“ Blandina von Collande
„Zen-Kampfkunst“ Birgit Jäckel
„Yoga“ Ansgar Sievering-Glatz
- 15.00 Uhr **Vortrag: Prof. Dr. Sarah Spiekermann** ([Zendo](#))
Human first. AI second. Plädoyer für eine werteorientierte Nutzung von KI

Symposium 100 Jahre Willigis

Zwischen Transformation und Revolution. Was gibt Orientierung?

- 15.30 Uhr** **Podiumsdiskussion mit Dr. Sarah Spiekermann und Julian Arnowski von Still.Yet.Moving (Zendo)**
Erleuchtung mit Alexa? Alte Weisheitstraditionen und Neue Technologien - wie geht das zusammen?
- 16.15 Uhr** Kaffeepause
- 16.45 Uhr** **Getrennt? Verbunden? Gemeinsam? Einsam?**
Aktuelle Untersuchungen zur Verbundenheit (Zendo)
Vortrag: Frank Quiring
„Wie Menschen Verbundenheit erleben“. Eine kombinierte tiefenpsychologische und repräsentative Untersuchung
Vortrag: Dr. Dr. Maren Michaelsen
Meditation und das Erleben von Verbundenheit. Eine Studie unter Langzeit-Meditierenden.
Anschließend: Podiumsdiskussion
- 18.00 Uhr** Abendessen ([Speisesaal](#))
- 19.30 Uhr** **HAGIOS Friedenskonzert mit Helge Burggrabe (Zendo)**
- Anschl. Gemütliches Beisammensein

Sonntag, 16. November 2025

- 6.45 Uhr** **Morgenmeditation (Zendo) und Gongmeditation (100)**
- 7.30 Uhr** Frühstück ([Speisesaal](#))
- 9.30 Uhr** **Standortbestimmung moderne Spiritualität (Zendo)**
Ein Experiment des Future Labs
- 10.30 Uhr** **Impuls von Dr. Alexander Poraj und Petra Wagner (Leitungen der Zen- bzw. der Kontemplationslinie) (Zendo)**
Das spirituelle Erbe von Willigis: Die Ausrichtung seiner Linien heute und in der Zukunft
- 11.00 Uhr** **Abschlussritual (Zendo)**
- 12.00 Uhr** Mittagessen und Kaffee, Tee & Kuchen ([Speisesaal](#))

Das Programm wird von Helge Burggrabe musikalisch und spirituell begleitet.
Programmänderungen vorbehalten.