



Tagung  
Strahlendes Licht –  
Was Zen-Frauen in die Welt tragen  
28. bis 31. August 2025



Benediktushof

Programm Tagung Strahlendes Licht 2025  
„Was Zen-Frauen in die Welt tragen“

---

**Donnerstag, 28. August 2025**

- 17.50 Uhr** Begrüßung durch die Tagungsleitung und gemeinsames Abendessen ([Speisesaal WEST](#))
- 19.30 Uhr** **Eröffnung der Tagung** ([Zendo](#))  
**Video-Grußwort von Doris Zölls Roshi**  
Linda Myoki Ryugo Lehrhaupt, Susanne Jushin Dittrich, Martina Kaisei Siegwardt, Gudrun Yushin Abrecht, Gerhard Bader
- 20.30 Uhr** **Vortrag I: Anna Gamma Roshi** ([Zendo](#))  
*„Eine Frau kommt aus dem Samadhi: wie sich die Samen des Erwachens in uns als freie Frau entfalten“*
- Anschließend: Zeit für Fragen aus dem Publikum
- ca. 21.30 Uhr Ausklang ([optional im Troand](#))

**Freitag, 29. August 2025**

- 06.30 Uhr Möglichkeit zur gemeinsamen Sitz- und Gehmeditation und Rezitation ([Zendo](#))
- 07.30 Uhr** Frühstück ([Speisesaal WEST](#))
- 09.00 Uhr Vorstellung der Workshops am Nachmittag ([Zendo](#))
- 09.30 Uhr** **Vortrag II: Alexandra Mushin Gericke Sensei** ([Zendo](#))  
*„Den wahren Drachen treffen: Über die Angst, uns wahrlich selbst zu begegnen“*
- Anschließend: Zeit für Fragen aus dem Publikum
- 10.30 Uhr** Pause
- 11.00 Uhr** **Vortrag III: Johanna Ho Ka Debik** ([Zendo](#))  
*„Zen und Sensory Awareness. Erfahren durch die Körpersinne als Vertiefung der Zen-Praxis“*
- Anschließend: Zeit für Fragen aus dem Publikum

Programm Tagung Strahlendes Licht 2025  
„Was Zen-Frauen in die Welt tragen“

---

- 12.00 Uhr** Mittagessen, anschließend Kaffee/Tee/Kuchen
- 13.30 – 14.15 Uhr** **Die Zen-Frauen-Linie: Historie, Bedeutung und aktuelle Modelle.**  
Linda Myoki Ryugo Lehrhaupt Roshi
- 14.30 - 16.00 Uhr** **Workshops**
- Workshop I**  
*„Was ist dein ursprüngliches Gesicht? Eine Einladung zur Spiegelmeditation“*  
Gudrun Yushin Abrecht Sensei, Martina Kaisei Siegwardt Sensei
- Workshop II**  
*„Die Zen-Tradition des Sterbegegedicht-Schreibens“*  
Evi Yeshe Gyatsu Gemmon Ketterer
- Workshop III**  
*„Eine Frau kommt aus dem Samadhi: wie sich die Samen des Erwachens in uns als freie Frau entfalten“*  
Anna Gamma Roshi
- Workshop IV**  
*„Zen und Sensory Awareness. Erfahren durch die Körpersinne als Vertiefung der Zen-Praxis“*  
Johanna Ho Ka Debik
- Workshop V**  
*„Der `Big Mind/Big-Heart-Prozess´: interaktives Begegnen mit emotionalen Themen und Wahrhaftigkeit“*  
Alexandra Mushin Gericke Sensei
- 16.00 Uhr** Pause
- 16.30 - 17.50 Uhr** **Workshops Runde 2**
- 18.00 Uhr** Abendessen ([Speisesaal WEST](#))
- 19.30 Uhr** **Vortrag IV: Eve Myonen Marko Roshi ([Zendo](#))**  
*„What's love got to do with it? Liebe und Zen“*  
(Online-Zuschaltung, Übersetzung durch Franziska Jinen Schneider Sensei)
- Anschließend: Zeit für Fragen aus dem Publikum
- ca. 21.00 Uhr** **Ausklang** ([optional im Troand](#))

Programm Tagung Strahlendes Licht 2025  
„Was Zen-Frauen in die Welt tragen“

---

**Samstag, 30. August 2025**

- 06.30 Uhr Möglichkeit zur gemeinsamen Sitz- und Gehmeditation und Rezitation (Zendo)
- 07.30 Uhr** Frühstück (Speisesaal WEST)
- 09.00 Uhr Vorstellung der Arbeitsgruppen am Nachmittag (Zendo)
- 09.30 Uhr** **Vortrag V: Susanne Jushin Dittrich Sensei und Franziska Jinen Schneider Sensei (Zendo)**  
„Der Tanz mit dem Koan – was bewegt sich in der Koanarbeit?“
- Anschließend: Zeit für Fragen aus dem Publikum
- 10.30 Uhr** Pause
- 11.00 Uhr** **Vortrag VI: Heike Keido Mayer Sensei (Zendo)**  
„Wer bin ich und wenn ja, wie viele? Internal Family Systems (IFS) und Zen“
- Anschließend: Zeit für Fragen aus dem Publikum
- 12.00 Uhr** Mittagessen, anschließend Kaffee/Tee/Kuchen
- 14.30 - 16.00 Uhr Workshops**
- Workshop I**  
„Das Kreisgespräch mit Alltagskoans“  
Franziska Jinen Schneider Sensei
- Workshop II**  
„Ein neues Trainingsprogramm: Embodied Mindful Awareness (EMA) – verkörperte Achtsamkeit – die Weisheit des Körpers erforschen“  
Linda Myoki Ryugo Lehrhaupt Roshi
- Workshop III**  
„Wer bin ich und wenn ja, wie viele? Internal Family Systems (IFS) und Zen“  
Heike Keido Mayer Sensei
- Workshop IV**  
„Jenseits von Geschlechtsidentitäten – was könnte das bedeuten?“  
Tatsudo Nicole Baden Roshi
- Workshop V**  
„Nicht-getrennt: gelebtes Zen mit der Natur“  
Ursula Jishin Popp Sensei

Programm Tagung Strahlendes Licht 2025  
„Was Zen-Frauen in die Welt tragen“

---

- 16.00 Uhr** Pause
- 16.30 - 17.50 Uhr** Workshops wie Runde 1
- 18.00 Uhr** Abendessen (Speisesaal WEST)
- 19.30 Uhr** **Vortrag VII: Joan Sutherland Roshi (Zendo)**  
„Endarkenment & the Lunar Dharma“  
(Online-Zuschaltung, Übersetzung durch Ursula Jishin Popp Sensei)
- Anschließend: Zeit für Fragen aus dem Publikum
- ca. 21.00 Uhr** Gemütliches Zusammensein (optional im Troand)

### **Sonntag, 31. August 2025**

- 06.30 Uhr Möglichkeit zur gemeinsamen Sitz- und Gehmeditation und Rezitation (Zendo)
- 07.30 Uhr** Frühstück (Speisesaal WEST)
- 09.00 Uhr** **Vortrag VIII: Tatsudo Nicole Baden Roshi (Zendo)**  
„Jenseits von Geschlechtsidentitäten – was könnte das bedeuten?“
- Anschließend: Zeit für Fragen aus dem Publikum
- 10.00 Uhr** Pause
- 10.30 Uhr Reflexion der Tagung in selbst geleiteten Kleingruppen (Workshopräume)
- 11.15 Uhr **Abschluss-Round Table (Zendo)**  
mit allen Referentinnen
- 12.00 Uhr** Mittagessen, **anschließend** Kaffee/Tee/Kuchen

Programmänderungen vorbehalten.