

Symposium 100 Jahre Willigis

Zwischen Transformation und Revolution. Was gibt Orientierung?

Freitag, 14. November 2025

- 18.00 Uhr Abendessen (Speisesaal)
- 19.30 Uhr **Begrüßung** (Zendo)
- 20.00 Uhr **Vortrag: Helge Burggrabe** (Zendo)
Sein im Werden. Transformation als Lebensprinzip

Samstag, 15. November 2025

- 6.30 Uhr **Morgenmeditation** (Zendo) und **Gongmeditation** (100)
- 7.30 Uhr Frühstück (Speisesaal)
- 9.00 Uhr **Vortrag: Prof. em. Dr. phil. Claus Eurich** (Zendo)
Mystik und Mut
- 9.40 Uhr **Dialog mit Prof. em. Dr. phil. Claus Eurich und dem Future Lab** (Zendo)
- 10.15 Uhr Kaffeepause
- 10.45 Uhr **Online-Vortrag: Matthias Horx** (Zendo)
Digitaler Impuls: Die Tür zur Zukunft geht nach Innen
- 11.15 Uhr **Podiumsdiskussion mit Engagierten der Zen- Peacemaker, der Zukunftsgesellschaft und weiterer Organisationen** (Zendo):
Kontemplation und Aktion
- 12.00 Uhr Mittagessen (Speisesaal)
- 13.00 Uhr Kaffee, Tee & Kuchen (Speisesaal)
- 14.00 Uhr **Bewegungsangebote nach der Mittagspause**
- 15.00 Uhr **Vortrag: Prof. Dr. Sarah Spiekermann** (Zendo)
Human first. AI second. Plädoyer für eine werteorientierte Nutzung von KI
- 15.30 Uhr **Podiumsdiskussion mit Dr. Sarah Spiekermann und Vertreter*innen des Future Lab** (Zendo)
Erleuchtung mit Alexa? Alte Weisheitstraditionen und Neue Technologien - wie geht das zusammen?

Symposium 100 Jahre Willigis

Zwischen Transformation und Revolution. Was gibt Orientierung?

- 16.15 Uhr Kaffeepause
- 16.45 Uhr **Getrennt? Verbunden? Gemeinsam? Einsam?**
Aktuelle Untersuchungen zur Verbundenheit ([Zendo](#))
- Vortrag: Rheingold Institut**
Wie Menschen Verbundenheit erleben. Eine kombinierte tiefenpsychologische und repräsentative Untersuchung
- Vortrag: Dr. Dr. Maren Michaelsen**
Meditation und das Erleben von Verbundenheit. Eine Studie unter Langzeit-Meditierenden.
- Anschließend: Podiumsdiskussion**
- 18.00 Uhr Abendessen ([Speisesaal](#))
- 19.30 Uhr **HAGIOS Friedenskonzert mit Helge Burggrabe** ([Zendo](#))
- Anschl. Gemütliches Beisammensein

Sonntag, 16. November 2025

- 6.30 Uhr **Morgenmeditation** ([Zendo](#)) und **Gongmeditation** (100)
- 7.30 Uhr Frühstück ([Speisesaal](#))
- 9.30 Uhr **Standortbestimmung zeitgenössische Spiritualität** ([Zendo](#))
Moderne Mystik und Spiritualität
- 10.00 Uhr **Podiumsgespräch mit Dr. Alexander Poraj und Petra Wagner (Leitungen der Zen- bzw. der Kontemplationslinie)** ([Zendo](#))
Das spirituelle Erbe von Willigis: Die Ausrichtung seiner Linien heute und in der Zukunft
- 11.00 Uhr **Abschlussritual mit Vertreter*innen des Future Lab** ([Zendo](#))
- 12.00 Uhr Mittagessen und Kaffee, Tee & Kuchen ([Speisesaal](#))

Das Programm wird von Helge Burggrabe musikalisch und spirituell begleitet.
Programmänderungen vorbehalten.