

Programm Symposium Mystik & Spiritualität 2026
„Kontemplation und Aktion“

Freitag, 13. März 2026

- 17.50 Uhr** Begrüßung, gemeinsames Abendessen ([Speisesaal WEST](#))
- 19.30 Uhr** **Eröffnung und Einführung** ([Zendo](#))
Fernand Braun
- 19.40 Uhr** **Vortrag I: Giannina Wedde** ([Zendo](#))
„Geh bis zum Abgrund. Sei Mut und Beginn.‘ Das Heilige erfahren im Werden der Welt“
- 20.45 Uhr** **Abendritual**
Fernand Braun, Giannina Wedde

Samstag, 14. März 2026

- 06.30 Uhr** **Morgenmeditation, anschließend Impuls** ([Zendo](#))
Fernand Braun, Giannina Wedde
- 07.30 Uhr** Frühstück ([Speisesaal WEST](#))
- 09.30 Uhr** **Vortrag II: Robin Wagener** ([Zendo](#))
„Leben und Wirken im Einklang mit der inneren und äußeren Natur“
- 10.30 Uhr** Pause
- 10.45 Uhr** **Vortrag III: Dr. Markus Heil** ([Zendo](#))
„Wenn es zu wenig ist, der Politik nur zuzuschauen – in Anlehnung an Thomas Merton“
- 11.45 Uhr** **Informationen zu den Workshops** ([Zendo](#))
Alle Referent*innen
- 12.00 Uhr** Mittagessen, **anschließend** Kaffee/Tee/Kuchen ([Speisesaal WEST](#))
- 14.30 Uhr** **Expertinneninterview mit Dr. Markus Heil: Cynthia Bourgeault** ([Zendo](#))
„Botschaften der Kontemplation an die Menschen von heute“
(Online-Zuschaltung, Englisch mit Übersetzung)

Programm Symposium Mystik & Spiritualität 2026
„Kontemplation und Aktion“

15.30 - 17.00 Uhr Workshops

Workshop I

„Begegnungen mit einem werdenden Gott“

Giannina Wedde

Workshop II

„Von der Stille ins Wirken: Innere Klarheit als Quelle äußeren Handelns“

Cordula Weimann

Workshop III

„Handeln im Jetzt – Wie Mystik zu Engagement führt“

Thomas Hohn

Workshop IV

„Leben und Wirken im Einklang mit der inneren und äußeren Natur“

Robin Wagener

Workshop V

„Politisch Stellung beziehen – alleine und miteinander“

Dr. Markus Heil

17.00 Uhr Pause

17.15 Uhr **Plenum: Berichte aus den Workshops & Austausch** ([Zendo](#))

18.00 Uhr Abendessen ([Speisesaal WEST](#))

19.30 Uhr **Poetische Lesung und gemeinsames Singen** ([Zendo](#))

„Lass auch das Andere durch deine Mitte gehen“

Giannina Wedde

20.00 Uhr **Gemütliches Beisammensein** ([optional im Troand](#))

Programm Symposium Mystik & Spiritualität 2026
„Kontemplation und Aktion“

Sonntag, 15. März 2026

06.30 Uhr	Morgenmeditation, anschließend Impuls (Zendo) Fernand Braun, Giannina Wedde
07.30 Uhr	Frühstück (Speisesaal WEST)
09.30 Uhr	Vortrag IV: Thomas Hohn (Zendo) <i>„Handeln im Jetzt - Mystik und Engagement bei Teresa von Avila und Meister Eckhart“</i>
10.30 Uhr	Pause
10.45 Uhr	Vortrag V: Cordula Weimann (Zendo) <i>„Leben aus der inneren Quelle und Wahrheit - Mut auf MORGEN“</i>
11.30 Uhr	Abschlussrunde (Zendo) Alle Referent*innen
12.00 Uhr	Mittagessen, anschließend Kaffee/Tee/Kuchen (Speisesaal WEST)
12.30 Uhr	Ende des Symposiums