

ORGANISATORISCHES



ANMELDUNG

Online über www.benediktushof-holzkirchen.de

TAGUNGSKOSTEN

390 € p. P. zzgl. Unterkunft und Verpflegung

TAGUNGSLEITUNG

Linda Myoki Ryugo Lehrhaupt Roshi

Zen-Meisterin der Zen-Herz-Sangha (angegliedert an Open Mind Zen und White Plum Asanga), Begründerin und Leiterin des Institut für Achtsamkeit (IAS), dort auch als Dozentin, Supervisorin und spirituelle Begleiterin tätig (Mitglied im SDI International), unterrichtet seit 1993 MBSR und bildet seit 2002 MBSR-Lehrer*innen aus, Autorin, leitet internationale Retreats in Achtsamkeits- und Zen-Meditation, www.institut-fuer-achtsamkeit.de, www.zen-herz.de

Susanne Jushin Dittrich Sensei

Zen-Praktizierende seit 1999 mit Rolf Drosten Roshi, seit 2016 mit Linda Myoki Ryugo Lehrhaupt Roshi, von ihr die Dharma-Übertragung zur Zen-Lehrerin, Psychoanalytikerin, Gruppenlehranalytikerin, Supervisorin, MBSR-Lehrerin, www.zen-praxis.de

Gudrun Yushin Abrecht Sensei

Langjährige Schülerin von Linda Myoki Ryugo Lehrhaupt Roshi, von dieser die Dharma-Übertragung zur Zen-Lehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, MBSR- und MBCT- Lehrerin seit 2008/2009, Tai Chi- und Qi Gong Lehrerin, zertifizierte Therapeutin in Essentieller Psychotherapie, www.achtsamkeit-pforzheim.de

Martina Kaisei Siegwardt Sensei

Zen-Studierende seit 2012 mit Linda Myoki Ryugo Lehrhaupt Roshi, von dieser die Dharma-Übertragung zur Zen-Lehrerin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Heilpraktikerin PT für Erwachsene, Hypnotherapeutin, MBSR/MBCT-Lehrerin, www.achtsamkeit-mainspitze.de

Benediktushof

Zentrum für Meditation und Achtsamkeit

Klosterstraße 10, 97292 Holzkirchen bei Würzburg

www.benediktushof-holzkirchen.de



Tagung

Strahlendes Licht –

Was Zen-Frauen in die Welt tragen

28. bis 31. August 2025



Benediktushof

Donnerstag, 28. bis Sonntag, 31. August 2025

Was Zen-Frauen in die Welt tragen

Im Buddhismus und im Zen ist es historisch gesehen nicht selbstverständlich, dass alle geschlechterunabhängig den gleichermaßen anerkannten Platz in der Lehre, der Gemeinschaft und der Praxis einnehmen können. In der ersten Zen-Frauen-Tagung 2023 war eine Vielzahl von Zen praktizierenden Frauen zu erleben, die aus dem Schatten einer patriarchal geprägten buddhistischen Kultur getreten sind und sich in ihrer Kompetenz zeigten. Es wurde deutlich, dass dies nicht immer einfach war und ist.

Die Tagung 2025 gibt Frauen Raum, die mit ihren spezifischen Weisen die Zen-Praxis bereichern: Weibliche erfahrene Zen-Praktizierende verbinden Elemente aus anderen buddhistischen Traditionen, Erkenntnisse aus Psychologie und Medizin mit der Zen-Übung.

Vorträge

„Endarkenment & the Lunar Dharma“ (Online-Zuschaltung, Übersetzung)

Joan Sutherland Roshi, Mitbegründerin der Pacific Zen School, Kalifornien und The Open Source, ein Netzwerk von Gemeinschaften im Westen der USA, www.joansutherlanddharmaworks.org

„What`s Love got to do with it? Liebe und Zen“ (Englisch, Übersetzung Franziska Jinen Schneider)

Eve Myonen Marko Roshi, Gründungslehrerin des Zen-Peacemaker Order, Begründerin des Green River Zen Center in Massachusetts, USA, www.evemarko.com

„Der Tanz mit dem Koan – was bewegt sich in der Koanarbeit?“

Susanne Jushin Ditttrich Sensei (Symposiumsleitung) & **Franziska Jinen Schneider Sensei**, Zenpraktizierende seit 1999 mit Pia Gyger Roshi, mit Bernie Glassman und Eve Marko, von dieser die Dharma-Transmission, Gründerin und Leiterin des Zen-Zentrum im Grünen Ring, www.zen-imgruenenring.ch

Vorträge mit Workshops

„Eine Frau kommt aus dem Samadhi: Wie sich die Samen des Erwachens in uns als freie Frau entfalten.“

Anna Gamma Roshi, Unternehmerin, Psychologin und Zen-Meisterin, Mitgründerin und spirituelle Leitung des Zen Zentrums Offener Kreis in Luzern, www.annagamma.ch

„Das Kreisgespräch mit Alltagskoans“

Franziska Jinen Schneider Sensei

„Jenseits von Geschlechtsidentitäten – was könnte das bedeuten?“

Tatsudo Nicole Baden Roshi, Lehrnachfolgerin von Zentatsu Richard Baker Roshi, Äbtissin des Zen Buddhistischen Zentrums im Schwarzwald und des Crestone Mountain Zen Centers in Colorado, USA, www.dharma-sangha.de

„Wer bin ich und wenn ja, wie viele? Internal Family System (IFS) und Zen“

Heike Keido Mayer Sensei, langjährige Zen-Schülerin von Linda Myoki Ryugo Lehrhaupt Roshi, von dieser die Dharma-Übertragung, zertifizierte IFS-Therapeutin, Trainerin in der IFS-Ausbildung und Heilpraktikerin für Psychotherapie; www.achtsamkeitstraining-muenchen.de

„Den wahren Drachen treffen: Über die Angst, uns selbst wahrlich zu begegnen“ (Vortrag) & „Der ‚Big Mind/Big Heart-Prozess‘: interaktives Begegnen mit emotionalen Themen und Wahrhaftigkeit“ (Workshop)

Alexandra Mushin Gericke Sensei, Zenstudierende seit 1995 bei Dennis Genpo Merzel Roshi, von dem sie auch die Dharma-Übertragung erhielt, Gründerin des No Mind Zendo in Belgien, <https://nomindzen.org>

„Zen und Sensory Awareness. Erfahren durch die Körperinne als Vertiefung der Zen-Praxis“

Johanna Ho Ka Debik, Zenpraktizierende seit 1999, 2005 Ordinerung von Christoph Rei Ho Hatlapa Roshi, Gründerin Übungshaus Ko Getsu An, www.zen-blankenbach.de

Workshops

„Ein neues Trainingsprogramm: Embodied Mindful Awareness (EMA) – verkörperte Achtsamkeit – die Weisheit des Körpers erforschen“

Linda Myoki Ryugo Lehrhaupt Roshi (Symposiumsleitung)

„Was ist dein ursprüngliches Gesicht? Eine Einladung zur Spiegelmeditation“

Gudrun Yushin Abrecht Sensei und **Martina Kaisei Siegwardt Sensei** (Symposiumsleitung)

„Die Zen-Tradition des Sterbgedicht-Schreibens“

Evi Yeshe Gyatsu Gemmon Ketterer, Buddhismuspraktizierende seit 1995, 2002 Zen Novizen Ordination (Tokudo), Zen Priest Training im Zen Center Los Angeles, www.brunnenhofzendo.ch

„Nicht-getrennt: gelebtes Zen mit der Natur“

Ursula Jishin Popp Sensei, Zenpraktizierende seit den 1980er Jahren, Dharma-Übertragung zur Zen-Lehrerin von Nikolaus Brantschen Roshi, www.ursulapopp.ch