

Programm Symposium Psychotherapie 2025
„Transgenerationale Traumata:
Bedeutung und Umgang in Psychotherapie und Spiritualität“

Freitag, 19. September 2025

- 17.50 Uhr** Begrüßung, gemeinsames Abendessen (Speisesaal WEST)
- 19.00 Uhr** **Begrüßung und Einführung** (Zendo)
Dr. Alexander Poraj, Dr. Matthias Lauterbach
- 19.30 Uhr** **Vortrag I: Dr. med. Katharina Drexler** (Zendo)
„Erbte Wunden erkennen“
- 20.30 Uhr** **Ausklang** (optional im Troand)

Samstag, 20. September 2025

- 06.45 Uhr** **Morgenmeditation** (Zendo) / **Gongmeditation** (200)
Dr. Alexander Poraj / Rudolf Faber
- 07.30 Uhr** Frühstück (Speisesaal WEST)
- 08.45 Uhr** **Vortrag II: Heike Gattnar** (Zendo)
„Schon vor der Zeit war Traurigkeit“
- 09.45 Uhr** Pause
- 10.00 Uhr** **Vortrag III: Prof. Dr. Kazuma Matoba** (Zendo)
„Landschaft des kollektiven Traumas und dessen Integration“
- 11.00 Uhr** **Austausch & Informationen zu den Workshops** (Zendo)
Alle Referent*innen
- 12.00 Uhr** Mittagessen, **anschließend** Kaffee/Tee/Kuchen
- 14.15 Uhr** **Vortrag IV: Prof. Dr. Angela Moré** (Zendo)
„Ahnen – Glauben – Wissen. Das Rätsel der transgenerationalen Weitergabe von Traumata verstehen“

Programm Symposium Psychotherapie 2025
„**Transgenerationale Traumata:**
Bedeutung und Umgang in Psychotherapie und Spiritualität“

15.30 - 17.00 Uhr Workshops

Workshop I

„Eerbte Wunden heilen“

Dr. med. Katharina Drexler

Workshop II

„Echo der Vergangenheit und Ruf des Selbst – Anwendung in der Praxis, Demo, Übung und Fragen“

Heike Gattnar

Workshop III

„Transgenerationale Dynamiken in der Arbeit mit Systemischen Aufstellungen“

Dr. med. Matthias Lauterbach, Heike Hoppe

Workshop IV

„Landkarte des kollektiven Traumas in Deutschland und Japan“

Prof. Dr. Kazuma Matoba

Workshop V

„Annäherungen an die unbewusste Dynamik der transgenerationalen Weitergabe – eine Einladung zur Diskussion und Intervision von Fallbeispielen“

Prof. Dr. Angela Moré

Workshop VI

„Alles ist Leiden: Was macht Spiritualität mit dem Leiden?“

Dr. theol. Alexander Poraj

17.15 Uhr Plenum: Berichte aus den Workshops ([Zendo](#))

18.00 Uhr Abendessen ([Speisesaal WEST](#))

19.30 Uhr Solo Percussion mit der Tonbak und Daf ([Zendo](#))
Hadi Alizadeh

Anschließend Ausklang ([optional im Troand](#))

Programm Symposium Psychotherapie 2025
„**Transgenerationale Traumata:**
Bedeutung und Umgang in Psychotherapie und Spiritualität“

Sonntag, 21. September 2025

- 06.45 Uhr** **Morgenmeditation (Zendo) / Gongmeditation (200)**
Dr. Alexander Poraj / Rudolf Faber
- 07.30 Uhr** Frühstück (Speisesaal WEST)
- 08.45 Uhr** **Vortrag V: Dr. Albrecht Mahr (Zendo)**
„Die psychotherapeutische Behandlung von transgenerationalen Traumata unter besonderer Berücksichtigung von spirituellen Gesichtspunkten“
- 09.45 Uhr** Pause
- 10.00 Uhr** **Vortrag VI: Dr. theol. Alexander Poraj (Zendo)**
„Traumata und Spiritualität: Ist Heilung gleich Erwachen“
- 11.00 Uhr** Pause
- 11.15 Uhr** **Abschluss-Round Table (Zendo)**
*Alle Referent*innen*
- 12.00 Uhr** Mittagessen, **anschließend** Kaffee/Tee/Kuchen (Speisesaal WEST)
- 12.30 Uhr** Ende des Symposiums