

# ADVENTSKALENDER 2023

Sich besinnen auf das Wesentliche im Leben: Auch in diesem Jahr durften wir – das Team des Benediktushofes und der West-Östlichen Willigis Jäger Stiftung – Sie mit unserem Adventskalender durch die Vorweihnachtszeit begleiten.

Allmorgendlich hat sich ein „Türchen“ auf unseren Social-Media-Kanälen sowie unserer Website geöffnet – mit einer Inspiration zum Nachdenken und Nachspüren. Wir haben uns sehr über Ihre positiven Rückmeldungen und Kommentare gefreut und möchten Ihnen die 24 Beiträge als Dankeschön zum Ausdrucken und Nachlesen zur Verfügung stellen. Folgen Sie uns gerne auch auf unseren Kanälen in Facebook und Instagram für Infos rund um den Benediktushof und spirituelle Impulse das ganze Jahr über.

Wir wünschen allen ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Start in ein gesundes und friedvolles 2024!





„Erst im tiefsten Winter erkannte ich,  
dass in meinem Inneren ein  
unbesiegbarer Sommer herrschte.“

ALBERT CAMUS



„Ein jegliches hat seine Zeit, und alles  
Vorhaben unter dem Himmel hat seine  
Stunde.“

KOHELET 3,1



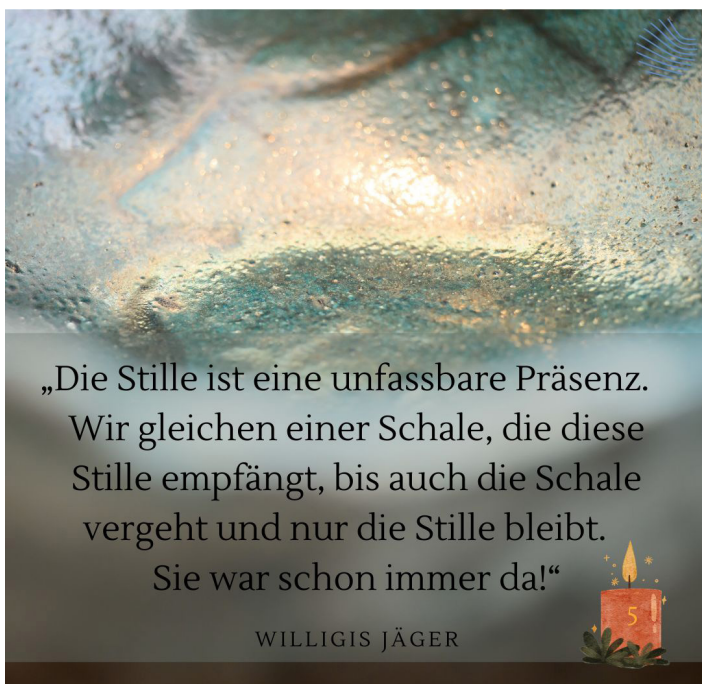
„Ist es ein lebendig Wesen,  
das sich in sich selbst getrennt;  
sind es zwei, die sich erlesen,  
dass man sie als eines kennt?“

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE



„Zur Wahrheit führt kein Pfad.  
Und darin liegt ihre Schönheit.“

JIDDU KRISHNAMURTI



„Die Stille ist eine unfassbare Präsenz.  
Wir gleichen einer Schale, die diese  
Stille empfängt, bis auch die Schale  
vergeht und nur die Stille bleibt.  
Sie war schon immer da!“

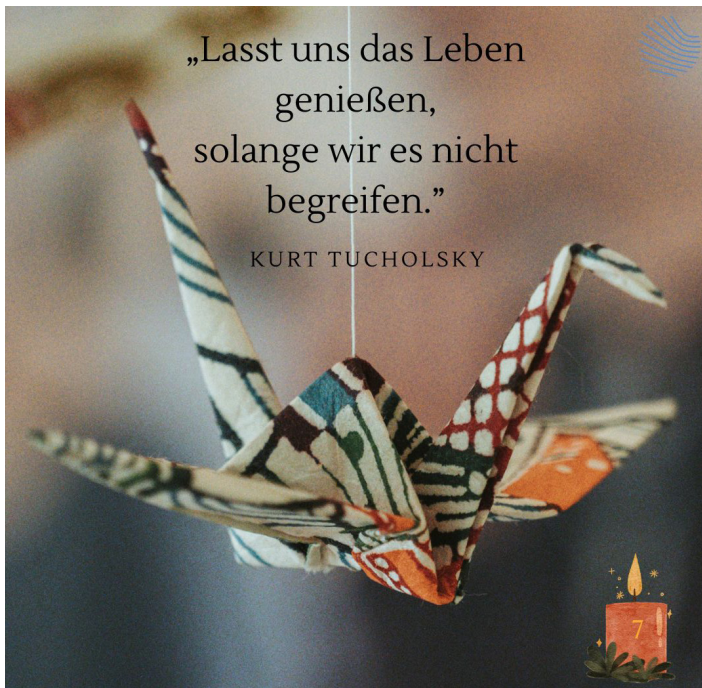
WILLIGIS JÄGER



„Ein Augenblick hat nichts mit Zeit zu  
tun. Ein Augenblick ist Ewigkeit. Damit ist  
nicht eine Dauer gemeint, sondern das  
Erleben, dass dies, was jetzt geschieht,  
zutiefst wahr und sinnerfüllt ist.“

DORIS ZÖLLS





„Lasst uns das Leben  
genießen,  
solange wir es nicht  
begreifen.“

KURT TUCHOLSKY



„Nimm dir jeden Tag die Zeit, still zu  
sitzen und auf die Dinge zu lauschen.  
Achte auf die Melodie des Lebens,  
welche in dir schwingt.“

BUDDHA



„Ich denke, das Ziel im Leben ist es nicht,  
immer glücklich zu sein, sondern all  
unser Lachen zu lachen und all unsere  
Tränen zu weinen.“

MARSHALL ROSENBERG



„Als so: Geliebt.  
Und dann: Gehe weiter,  
denn das Leben liegt  
immer vorne.“

JAN RICHARDS



„Ein ruhiger Geist setzt die wertvollste  
Fähigkeit, die ein Mensch haben kann,  
frei: Die Fähigkeit, Wut in Mitgefühl,  
Furcht in Furchtlosigkeit und Hass in  
Liebe zu wandeln.“

EKNATH EASWARAN



„Der Weise wirkt durch  
Nicht-Tun.“

LAO-TSE



„Erleuchtung ist ein Aufleuchten unseres wahren Selbst. Sie durchströmt unser ganzes Wesen. Sie bringt den Moment, in dem uns ein Anrühren jener letzten Wirklichkeit geschenkt wird, die uns ganz und gar durchdringt.“

WILLIGIS JÄGER



„Du bist. Das genügt. Der Unterschied zu früher: Du warst immer abgelenkt. Abgelenkt von dir. Abgelenkt davon, dass du bist. Und wie interessant ist es zu sein. Es gibt nichts Interessanteres als da zu sein.“

MARTIN WALSER



„Die größten Ereignisse, das sind nicht unsere lautesten, sondern unsere stillsten Stunden.“

FRIEDRICH NIETZSCHE



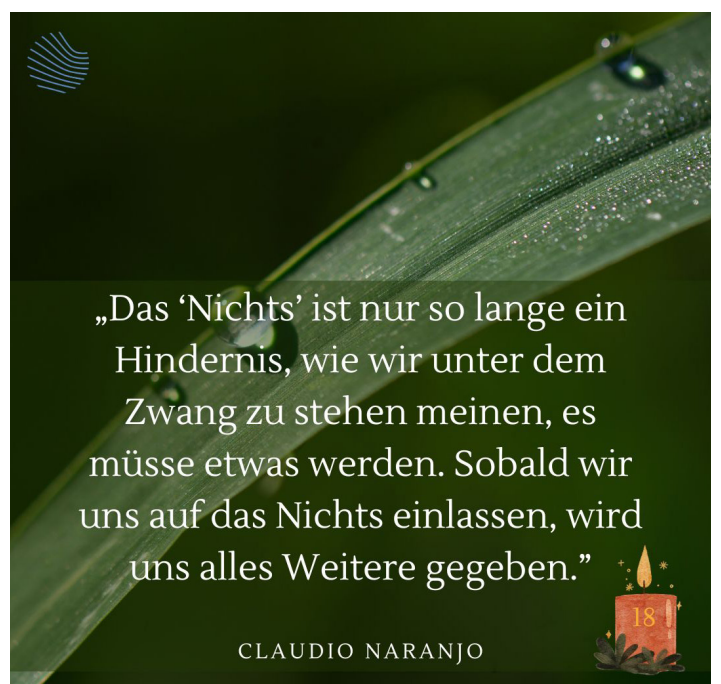
„Ja, das ist das Licht, das eine, und eins sind alle, die es sehen und lieben.“

AUGUSTINUS



„Manchmal spricht ein Baum durch das Fenster mir Mut zu. Manchmal leuchtet ein Buch als Stern auf meinem Himmel. Manchmal ein Mensch, den ich nicht kenne, der meine Worte erkennt.“

ROSE AUSLÄNDER



„Das 'Nichts' ist nur so lange ein Hindernis, wie wir unter dem Zwang zu stehen meinen, es müsse etwas werden. Sobald wir uns auf das Nichts einlassen, wird uns alles Weitere gegeben.“

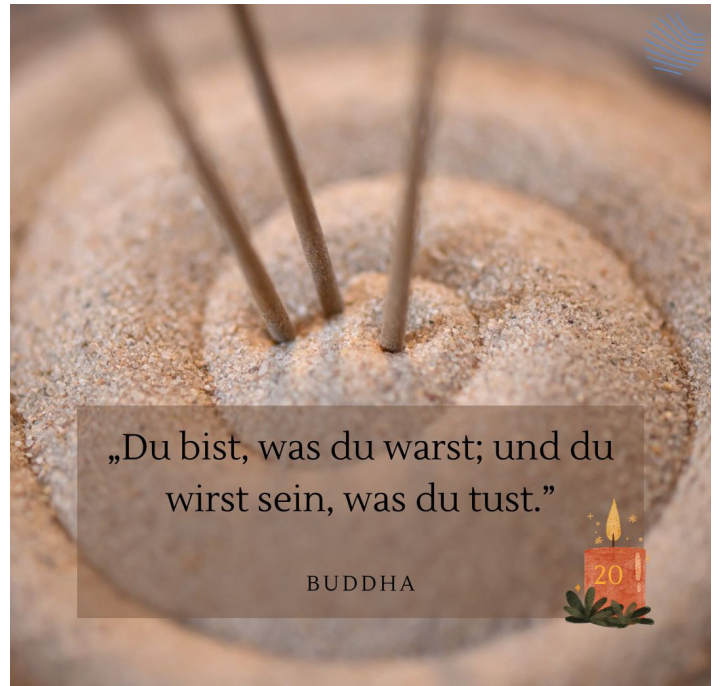
CLAUDIO NARANJO





„Wer sich nach Licht sehnt,  
ist nicht lichtlos, denn die Sehnsucht  
ist schon Licht.“

BETTINA VON ARNIM



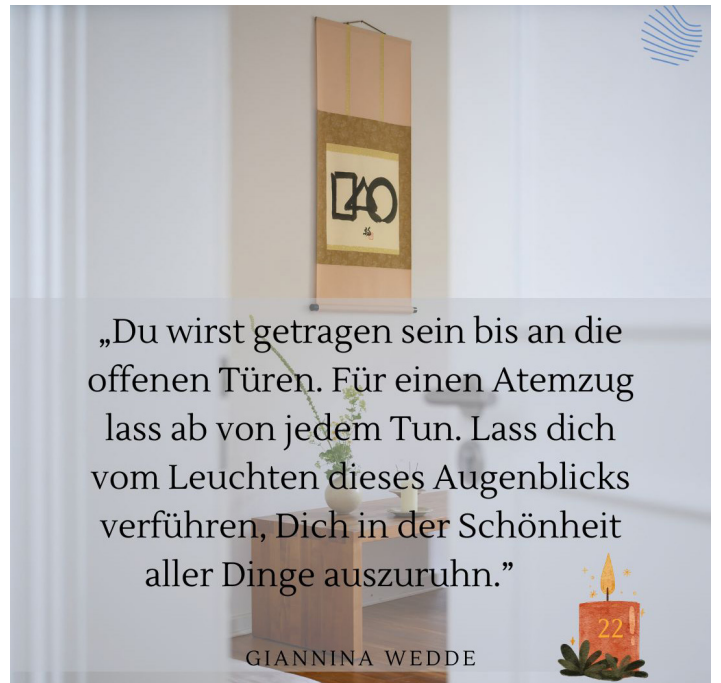
„Du bist, was du warst; und du  
wirst sein, was du tust.“

BUDDHA



“Wenn die Pforten der Wahrnehmung  
gereinigt wären, erschiene dem Menschen  
alles, wie es ist: unendlich.“

WILLIAM BLAKE



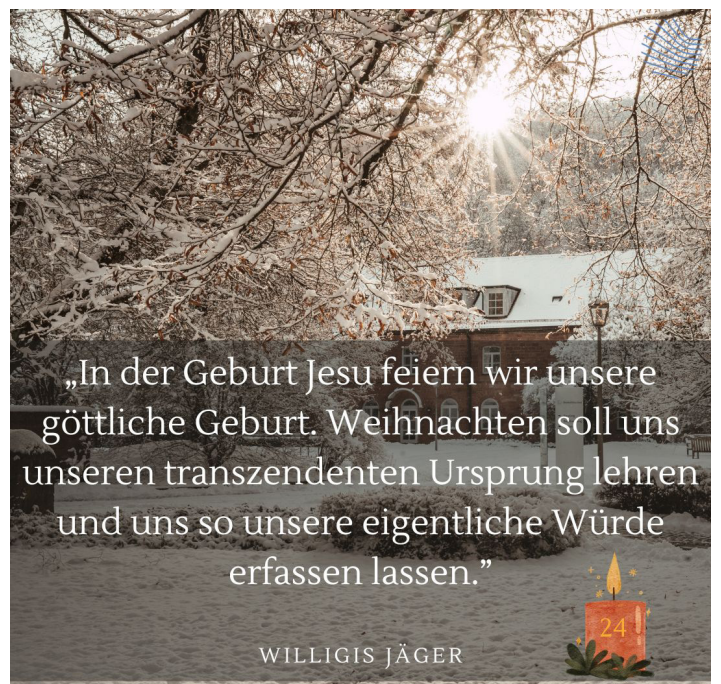
„Du wirst getragen sein bis an die  
offenen Türen. Für einen Atemzug  
lass ab von jedem Tun. Lass dich  
vom Leuchten dieses Augenblicks  
verführen, Dich in der Schönheit  
aller Dinge auszuruhen.“

GIANNINA WEDDE



„Ich liebe die Dunkelheit,  
aus der ich komme.“

RAINER MARIA RILKE



„In der Geburt Jesu feiern wir unsere  
göttliche Geburt. Weihnachten soll uns  
unseren transzendenten Ursprung lehren  
und uns so unsere eigentliche Würde  
erfassen lassen.“

WILLIGIS JÄGER

