

Programm Symposium Psychotherapie 2023  
„Spirituelle Krise oder Krankheit?“

---

**Freitag, 15. September 2023**

- 17.50 Uhr** Begrüßung, gemeinsames Abendessen (Speisesaal WEST)
- 19.00 Uhr** **Begrüßung und Einführung** (Zendo)  
Dr. Alexander Poraj, Dr. Matthias Lauterbach
- 19.30 Uhr** **Vortrag I: Prof. Dr. Harald Walach** (Zendo)  
*„Spirituelle Krisen - Konzeptuelle Grundlage zum Brückenschlag zwischen Psychotherapie und Spiritualität“*
- 20.30 Uhr** **Info-Worldcafé zu den Workshops** (Zendo)  
Alle Referent\*innen
- 21.00 Uhr** **Ausklang** (optional im Troand)

**Samstag, 16. September 2023**

- 06.45 Uhr** **Morgenmeditation** (Zendo) / **Läuterungen – waches Da-Sein mit Gong** (200)  
Dr. Alexander Poraj / Rudolf Faber
- 07.30 Uhr** Frühstück (Speisesaal WEST)
- 08.45 Uhr** **Vortrag II: Dr. Liane Hofmann** (Zendo)  
*„Spirituelle Krisen – Grundlagen zur Einordnung eines facettenreichen Phänomens“*
- 09.45 Uhr** Kurze Pause
- 10.00 Uhr** **Vortrag III: Prof. Dr. Thilo Hinterberger** (Zendo)  
*„Ist Spiritualität gesund? Eine Betrachtung salutogener Aspekte von Spiritualität“*
- 11.00 Uhr** Kurze Pause
- 11.15 Uhr** **Vortrag IV: Wulf Mirko Weinreich** (Zendo)  
*„Spirituelle Krisen vor dem Hintergrund des Integralen Bewusstseinsmodells“*
- 12.30 Uhr** Mittagessen, **anschließend** Kaffee/Tee/Kuchen

Programm Symposium Psychotherapie 2023  
„Spirituelle Krise oder Krankheit?“

---

**Samstag, 16. September 2023**

- 14.15 Uhr**            **Vortrag V: Dr. med. Juraj Styk** (Zendo)  
*„Wann sprechen wir von spiritueller Krise und wann von einer Erkrankung? Einblicke aus psychotherapeutischer Praxis“*
- 15.15 Uhr**            Kurze Pause
- 15.30 - 17.00 Uhr**   **Workshops**
- Workshop I** (Zendo)  
*„Brückenschlag Psychotherapie und Spiritualität bei spirituellen Krisen – Implikationen für die Praxis“*  
Prof. Dr. Harald Walach
- Workshop II** (800)  
*„Fallarbeit und Austausch zu spirituellen Krisen“*  
Dr. Liane Hofmann
- Workshop III** (400)  
*„Wieviel Körper braucht Bewusstsein? Und welche Rolle spielt der Leib in der Spiritualität?“*  
Prof. Dr. Thilo Hinterberger
- Workshop IV** (200)  
*„Die praktische Erkundung subtiler und kausaler Bewusstseinsbereiche“*  
Wulf Mirko Weinreich
- Workshop V** (604)  
*„Spirituelle Krise versus Erkrankung: kollegialer Austausch aus der Praxis“*  
Dr. med. Juraj Styk, Dr. med. Sona Styk-Niznansky
- 17.15 Uhr**            **Plenum: Berichte aus den Workshops** (Zendo)
- 18.00 Uhr**            Abendessen (Speisesaal WEST)
- 19.30 Uhr**            **Integrale Abendmeditation (optional)** (Gewölbe) und  
**Ausklang** (Troand)  
*Wulf Mirko Weinreich*

Programm Symposium Psychotherapie 2023  
„Spirituelle Krise oder Krankheit?“

---

**Sonntag, 17. September 2023**

- 06.45 Uhr**            **Morgenmeditation (Zendo) / Läuterungen – waches Da-Sein mit Gong (200)**  
*Dr. Alexander Poraj / Rudolf Faber*
- 07.30 Uhr**            Frühstück (Speisesaal WEST)
- 08.45 Uhr**            **Vortrag VI: Zentatsu Richard Baker Roshi (Zendo)**  
*„Transformationen: existentiell, spirituell, verwirklichend“*
- 09.45 Uhr**            Kurze Pause
- 10.00 Uhr**            **Vortrag VII: Dr. Alexander Poraj, Michaela Nüssel (Zendo)**  
*„Die Stille als Herausforderung – Umgang mit spirituellen Krisen im Retreat-Kontext und die Funktion des Meditationslehrers“*
- 11.00 Uhr**            Kurze Pause
- 11.15 Uhr**            **Abschluss-Round Table (Zendo)**  
*Alle Referent\*innen*
- 12.00 Uhr**            Mittagessen, **anschließend** Kaffee/Tee/Kuchen (Speisesaal WEST)
- 12.30 Uhr**            Ende des Symposiums