

# ORGANISATORISCHES



## ANMELDUNG

Online über [www.benediktushof-holzkirchen.de](http://www.benediktushof-holzkirchen.de)

## TAGUNGSKOSTEN

310 € p. P. zzgl. Unterkunft und Verpflegung

## SYMPOSIUMSLEITUNG



### Dr. Alexander Poraj

Diplom-Theologe, Zen-Meister der Zen-Linie „Leere Wolke“ (Willigis Jäger), war u. a. Geschäftsführer der Oberbergkliniken, Mitbegründer der Stiftungen West-Östliche Weisheit sowie der Institute für persönliche Entwicklung „Euphonia“ in Spanien und Polen, Mitglied der spirituellen Leitung des Benediktushofes und im Präsidium der West-Östliche Weisheit Willigis Jäger Stiftung [www.drporaj.ch](http://www.drporaj.ch)



### Dr. med. Matthias Lauterbach

FA f. psychotherapeutische Medizin, arbeitet nach langer klinischer Tätigkeit seit 1990 als Berater, Coach, Autor u. leitet Weiterbildungen u. Seminare f. Führungskräfte, Therapeut\*innen u. Coaches, Schwerpunkt: „Heil“-werden von Menschen in herausfordernden Lebens- u. Arbeitssituationen [www.dr-lauterbach-coaching.de](http://www.dr-lauterbach-coaching.de)



### Michaela Nüssel

Dipl.-Psych., HP für Psychotherapie, zert. Logotherapeutin (n. Viktor E. Frankl, DGLE), zert. Atemtherapeutin, system. Beraterin u. Coach, über 20 J. in versch. (Führungs-)Funktionen der Personal- u. Organisationsentwicklung, war langjährige Kontemplationsschülerin von Willigis Jäger [www.beratung-nuessel.de](http://www.beratung-nuessel.de)



Fortbildungspunkte  
für Ärzt\*innen und  
Psychotherapeut\*innen  
beantragt

## Benediktushof

### Zentrum für Meditation und Achtsamkeit

Klosterstraße 10, 97292 Holzkirchen bei Würzburg

[www.benediktushof-holzkirchen.de](http://www.benediktushof-holzkirchen.de)

[f www.facebook.com/Benediktushof](https://www.facebook.com/Benediktushof)  **YouTube**



Symposium Psychotherapie

## Resilienz in Psychotherapie und Spiritualität

Zwischen Ich-Stärkung und Selbst-Aufgabe

20. bis 22. September 2024



**Benediktushof**

## Resilienz in Psychotherapie und Spiritualität

Ein gleichermaßen verbreitetes Ziel sowohl in den unterschiedlichen Psychotherapieformen als auch in den spirituellen Übungen wird mit dem Begriff Resilienz in Verbindung gebracht. Allerdings ist die Deutungshoheit dessen, was darunter zu verstehen und zu praktizieren wäre, alles andere als klar und eindeutig.

Mehr noch: Während sich zahlreiche psychotherapeutische Schulen mit der Ich-Stärkung, Ich-Stabilisierung oder Ich-Entfaltung beschäftigen, scheint das Anliegen der spirituellen Übungen geradezu das Gegenteil anzubieten: Weg vom Ich, Ich-Überwindung, Einheit mit dem Großen und Ganzen werden als die eigentlichen Glücks- und Erfüllungsmomente angestrebt.

Die für uns so wichtige Frage lautet: Kommen hier Psychotherapie und Spiritualität zusammen? Wenn ja, wie? Und wenn nein, warum nicht?

### Dr. phil. Daniela Blickhan

Dipl.-Psychologin, M.Sc., arbeitet seit mehr als 30 Jahren als Trainerin und Coach, akkreditierte Lehrtrainerin und Lehrcoach verschiedener Berufsverbände (DCV, DACH-PP, DVNLP), Leiterin Inntal Institut und mehrfache Buchautorin, seit 2013 erste Vorsitzende des deutschsprachigen Dachverbands für Positive Psychologie

**Vortrag:** „Selbstwertschätzung: Selbstwert und Wertschätzung“

**Workshop:** „Werde, wer du bist: Selbstwert, Selbstmitgefühl und Flourishing“

### Prof. (Univ.) Dr. Cornelia Richter

Professorin f. Systematische Theologie an der Evangelisch-Theologischen Fakultät der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn, Co-Direktorin des Bonner Instituts für Hermeneutik, Dekanin der Bonner Fakultät, Forschungsschwerpunkt „Resilience and Humanities“, Sprecherin der zugehörigen DFG-Forschungsgruppe „Resilienz in Religion und Spiritualität. Aushalten und Gestalten von Ohnmacht, Angst und Sorge“

**Vortrag:** „Die performative Wirklichkeit des Fiktiven. Neueste Forschungen zu Resilienz, Religion und Spiritualität“

**Workshop:** „Es muss doch mehr als alles geben! (D. Sölle) – Resilienz als Prozess braucht Lebensreflexion“



### Sebastian Mauritz

M. A. Systemische Beratung, fünffacher Fachbuchautor, Resilienz-Lehrtrainer, Systemischer Coach und Vorstand in der IAFAR e. V. (International Association of Applied Resilience e. V.), Schwerpunkte im Bereich individuelle Resilienz und Prosilienz®, Initiator des jährlichen Resilienz-Online-Kongresses, [www.sebastianmauritz.de](http://www.sebastianmauritz.de)

**Vortrag:** „Vier Arten individueller Resilienz – Aktuelles für die Anwendung im beruflichen Alltag“

**Workshop:** „Emotionale Resilienz – Emotionen kennen, erkennen, verstehen und nutzen“

### Harald Homberger

Psychotherapeut in eigener Praxis, Aufstellungsseminare und Weiterbildungen (DGfS) seit 1995, Spirituelle Leitung und Lehrer des Samyama Integrale Yogameditation e. V., Yogateachertrainer KYF Chennai, Yogalehrer BDY/EYU, Heilpraktiker, Kontemplationslehrer der Linie „Wolke des Nichtwissens“ (Willigis Jäger), [www.yoga-samyama.de](http://www.yoga-samyama.de), [www.harald-homberger.de](http://www.harald-homberger.de)

**Vortrag:** „Samyama Integrale Yogameditation – Aufbau von Ressourcen, Erhalt von Resilienzen und Erfahrung von Stille“

**Workshop:** „Metta bhavana – Meditation des Selbstmitgefühls“

### Dr. med. Matthias Lauterbach

(siehe Symposiumsleitung)

**Vortrag:** „Klang und Stille – Erfahrungsräume von Resilienz. Ansätze aus dem Systemischen Gesundheitscoaching“

**Workshop:** „Im Klang ist Wahrheit“

### Dr. theol. Alexander Poraj

(siehe Symposiumsleitung)

**Vortrag:** „Widerstand und Hingabe – oder was dazwischen geschieht“