

ORGANISATORISCHES

ANMELDUNG

Online über www.benediktushof-holzkirchen.de

TAGUNGSKOSTEN

290 € p. P. zzgl. Unterkunft und Verpflegung



SYMPOSIUMSLEITUNG



Dr. Alexander Poraj

Zen-Meister der Zen-Linie „Leere Wolke“ (Willigis Jäger), Theologe, Coach, Mitbegründer der Institute für persönliche Entwicklung „Euphonia“ in Barcelona und Breslau. Spiritueller Leiter am Benediktushof und Mitglied des Präsidiums der West-Östliche Weisheit Willigis Jäger Stiftung, Autor
a.poraj@benediktushof-holzkirchen.de



Dr. med. Matthias Lauterbach

FA f. psychotherapeutische Medizin. Arbeitet nach langer klinischer Tätigkeit seit 1990 als Berater, Coach, Weiterbildungsleiter, Autor
mail@dr-lauterbach-coaching.de

Benediktushof

Zentrum für Meditation und Achtsamkeit

Klosterstraße 10, 97292 Holzkirchen bei Würzburg

www.benediktushof-holzkirchen.de

www.facebook.com/Benediktushof  [YouTube](https://www.youtube.com/Benediktushof)



Fortbildungspunkte
für Ärzte und
Psychotherapeuten
beantragt



Symposium Psychotherapie Erwacht, geheilt oder genesen?

Gemeinsamkeiten und Unterschiede von
spirituellen Übungen und Psychotherapie

23. bis 25. September 2022



Benediktushof

Erwacht, geheilt oder genesen?

Mittlerweile gehören spirituelle Praktiken zum festen Bestandteil psychotherapeutischer Praxis. Aber es ist auch umgekehrt: So wird es immer wichtiger, die jeweiligen Ansätze und Ziele, die die Psychotherapie verfolgt und die der spirituellen Übungen deutlicher zu machen. Auch die darunter liegenden Weltanschauungskonzepte haben es oft in sich und sollen im Rahmen des Symposiums angesprochen werden.

Prof. Dr. med. Angela Geissler

Chefärztin am Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart, Dharma-Lehrerin, Coach, Autorin.

Vortrag: „Zen als Heilungsweg“

Dr. med. Ulrike Anderssen-Reuster

Chefärztin der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des Städtischen Klinikums Dresden, Ärztin für Psychosomatische Medizin, Psychiatrie, Psychoanalyse.

Vortrag: „Buddhistische Ansätze in der Psychotherapie“

Prof. Dr. Michael von Brück

Ev. Theologe, Religionswissenschaftler, Zen- und Yogalehrer, Autor vieler Publikationen zu Themen wie Buddhismus und interreligiöser Dialog.

Vortrag: „Therapeutische Ansätze im Buddhismus“



Dr. Friederike Boissevain

Fachärztin für Innere Medizin, Krebserkrankungen, Palliativmedizin (MSc), Oberärztin an einem Krankenhaus in Kiel, aktiv in der Hospizarbeit, Soto-Zenlehrerin.

Vortrag: „Mein Boot wird sinken - Begegnungen in der hospizlichen Sorge“

Dr. sc. Hum. Corina Aguilar-Raab

Institut für medizinische Psychologie, Uni Heidelberg, Psychologische Psychotherapeutin, Ambulanzleitung.

Vortrag: „Mitgefühl in der Psychotherapie: Möglichkeiten und Grenzen mitgeföhlbasierter Ansätze in der therapeutischen Praxis“

Priv.-Doz. Dr. Dr. Daniel Wagner

Psychologischer Psychotherapeut, habilitiertes Mitglied der medizinischen Fakultät an der Universität Köln.

Vortrag: „Psychotherapie und spirituelle Praxis - Abgrenzung oder Ergänzung?“

Dr. Alexander Poraj

Zen-Meister, Theologe, Coach, spiritueller Leiter am Benediktushof, Mitglied des Präsidiums der West-Östliche Weisheit Willigis Jäger Stiftung, Autor.

Vortrag: „Geheilt, genesen, erwacht: Das Ich-Konzept in Psychotherapie und spiritueller Begleitung“