

Programm Gartenfest „Ost trifft West“ am 26.06.2022 von 11 bis 18 Uhr

FÜHRUNGEN

(1) Gartenführung Zen-Garten (30 min)

Führungen mit dem Geschäftsführer Gerhard Bader

Treffpunkt Eingang Zen-Garten

Uhrzeiten: 11.15 / 13.15 / 15.15 / 17.15 Uhr



(2) Gartenführung Garten der Stille/Gartenanlage (30 min)

Führungen mit dem Gärtner Emanuel Graf

Treffpunkt unter der Kastanie

Uhrzeiten: 12.00 / 14.00 / 16.00 Uhr

(3) Rasen-Labyrinth (30 min)

Führung und Erklärungen mit dem spirituellen Leiter Kontemplation Fernand Braun

Uhrzeiten: 11.00 / 14.00 / 16.00 Uhr

WORKSHOPS

(4) Taiji im Grünen (30 min)

Mitmach-Aktion mit Taiji- und Zen-Lehrerin Blandina von Collande

Treffpunkt unter der Kastanie

Uhrzeiten: 13.15 / 14.15 / 15.15 / 16.15 Uhr



(5) Vorführung Japanische Tee-Zeremonie (60 min)

mit Gerhardt Staufenbiel

Im Zendo

Uhrzeit: 14.00 Uhr

(6) Vorführung Ikebana (45 min)

KADO – Der Blumenweg oder die Kunst des Blumenstellens

Vorführung mit Ikebana- und Zen-Lehrerin Elsbeth Herberich

Im Zendo

Uhrzeit: 16.00 Uhr



(7) Einführung in die Meditation (30 min)

mit Zen-Meister Dr. Alexander Poraj und

der spirituellen Leiterin Kontemplation Maria Kolek Braun

Im Raum 100

12.00 Uhr Alexander Poraj

13.00 Uhr Maria Kolek Braun

14.00 Uhr Maria Kolek Braun

15.00 Uhr Alexander Poraj

16.00 Uhr Maria Kolek Braun

17.00 Uhr Alexander Poraj

(8) Mandala-Malen (30 min)

mit Jochen Niemuth

Im Raum 604

Uhrzeiten: 12.30 / 14.00 Uhr

(9) Gong-Impressionen (ca. 30 min)

mit Rudolf Faber

Im Gewölbe

Uhrzeiten: 13.00 / 15.00 / 17.00 Uhr



WEITERES PROGRAMM IM INNENHOF (11 – 18 Uhr)

(10) „Blub“

Seifenblasenshow für Kinder (nur bis 15.30 Uhr)

(11) West-Östliche Weisheit Willigis Jäger Stiftung

Projektvorstellung „Leben, wenn der Plan nicht aufgeht“ und

Bastel-Angebot für Groß und Klein – Papierobjekte falten



(12) Nepal-Schul-Projekt

Infostand mit Astrid Vöhringer; 11 – 17 Uhr

Bücherflohmarkt – Ihre Spenden kommen dem Projekt zu Gute!

(13) Buchhandlung & Hofladen sind für Sie geöffnet

KULINARISCHES

(14) Speisen & Getränke

Auf der Terrasse West; 11 – 18 Uhr

Kaltgetränke, Kaffee, Tee, Kuchen aus der Hofbäckerei, kleine Snacks

(15) Platz zum Sitzen und zum Verzehr der Speisen und Getränke

Auf der Terrasse West

Auf der Terrasse vom Troand und auf der Wiese davor



MEHR ERFAHREN UND IN VERBINDUNG BLEIBEN

Besuchen Sie uns auf unserer Website, um zu weiteren Informationen, zum Kursprogramm, zum kostenfreien täglichen Meditationsangebot (online) oder zur Newsletter-Anmeldung zu gelangen

Website: www.benediktushof-holzkirchen.de

Kontakt per Mail: kurse@benediktushof-holzkirchen.de und telefonisch: 0 93 69 – 98 38 0



Falls Sie in Facebook oder Instagram Erlebnisse des heutigen Tages teilen, nutzen Sie gerne den Hashtag [#benediktushof](https://www.instagram.com/benediktushof)