

BENEDIKTUSHOF

ONLINE-KURS – Metta-Alltags-Retreat

mit Marie Mannschatz

Beginn am 1. Tag um 18.30 Uhr Online

Ende am letzten Tag gegen 09:00 Uhr Offline

Der **Zoom-Raum** wird 15 Minuten vor den Übungszeiten geöffnet.
Bitte immer spätestens 5 Minuten vor dem Programmbeginn einwählen!

Retreat-Beginn:

am Sonntag, den 01.11.2020 um 18:30 Uhr.

Online-Übungszeiten:

morgens 07:00 - 8:30 Uhr und abends 18:30 - 20:30 Uhr

Retreat-Ende:

am Freitag, den 06.11.2020 gegen 09:00 Uhr

Jeder Moment des wachen, liebevollen Mit-Sich-Selbst-Seins trägt Früchte in unserem Leben. Lassen wir uns von uns selbst überraschen und erforschen wir in diesem Retreat unsere Herzenskräfte und unser Wachstumspotenzial!