

**PROGRAMM – Sommer-Symposium 26.-28. Juni 2020:**  
**„Achtsamkeit, Mitgefühl & Liebe: Patentlösungen für unsere Zeit?“**

**Freitag, 26. Juni 2020**

- 18.00** Abendessen
- 19.00** **Eröffnung und Einführung**  
*Doris Zölls, Dr. Alexander Poraj*
- 19.30** **Vortrag**  
„Alles ist mit allem verbunden“ – oder doch nicht?  
Nächstenliebe / Mitgefühl und das Ego der spirituellen Praxis  
*Prof. Dr. Michael von Brück*
- 21.00** **Abendritual**

**Samstag, 27. Juni 2020**

- 06.30** **Morgenmeditation**
- 07.30** Frühstück
- 09.00** **Vortrag**  
„Nur die Liebe kann uns retten. Aber welche?“  
*Prof. Dr. Claus Eurich*
- 10.30** **Vortrag**  
„Die Rolle der Herzintelligenz in Krisenzeiten“  
*Vivian Dittmar*
- 12.00** Mittagessen
- 13.15** Kaffee/Tee/Kuchen
- 14.00** **Vortrag**  
„Achtsam und mitfühlend leben!“  
Mindfulness-Based Compassionate Living - MBCL  
*Jana Willms*

**15.30 - 17.00 Workshops I**

„Nur die Liebe kann uns retten. Aber welche?“

Gespräch, Stille und Übung

*Prof. Dr. Claus Eurich*

**Workshop II**

„Mitgefühl mit dir selbst und anderen kultivieren“

Übungen aus dem Trainingsprogramm Mindfulness-Based Compassionate

Living – MBCL

*Jana Willms*

**Workshop III**

„Angeleitete Meditationen zur Entwicklung von Weisheit“

Einführung, Meditation und Gespräch

*Bernd Bender*

**17.15 Plenum: Berichte aus den Workshops**

**18.00** Abendessen

**19.00 Abendmeditation**

**20.00 Abendprogramm**  
Konzert

***Sonntag, 28. Juni 2020***

**06.30 Morgenmeditation**

**07.30** Frühstück

**09.00 Vortrag**  
„Mitgefühl und Weisheit – zwei Seiten einer Medaille“  
*Bernd Bender*

**10.30 Round Table**  
*Referentinnen und Referenten*

**12.00** Mittagessen **anschließend** Kaffee/Tee/Kuchen