

IHRE FOKUSTHEMEN

Das alte „Gesetz“, dass die Energie der Aufmerksamkeit folgt, hat in den letzten Jahren große Bedeutung erlangt. Das zeigt sich nicht nur in Meditationen und Achtsamkeitsübungen, sondern in allen die Aufmerksamkeit lenkenden Imaginationsverfahren, in energie- und informationsmedizinischen Ansätzen, im mentalen Training und prägt die Placebo-/ Noceboforschung.

Mit der quantenphysikalischen Erkenntnis, dass unsere Aufmerksamkeitsausrichtung auch entscheidet, ob wir unsere Welt als Materie oder als Energie/Wellen wahrnehmen, kommen wir an die Grenze unserer Vorstellungskraft.

Modelle von Lebensenergie begleiten die Menschheit seit Jahrtausenden. Chakren, Meridiane, Auren stehen als Begriffe für unterschiedliche traditionelle Zugänge und Handlungsfelder. Menschen werden neben Körper, Emotion und Kognition auch mit ihren inneren und äußeren Energiefeldern verstanden. In der Praxis von Psychotherapie und Spiritualität ist zu beobachten, dass sich der Bogen zwischen traditionellen und aktuellen Zugängen zunehmend schließt.

Auf dem Symposium möchten wir verschiedene Felder erkunden, die sowohl die therapeutische und spirituelle Praxis als auch die Forschung umfassen.

IHR TAGUNGSPORT

Am Benediktushof, einem Zentrum für Meditation und Achtsamkeit, können Menschen in Stille und Klarheit zu sich selber kommen, sich auf Wesentliches besinnen und mit lebenspraktischen Impulsen gestärkt in den Alltag zurückkehren.



ORGANISATORISCHES

ANMELDUNG

Online über www.benediktushof-holzkirchen.de

TAGUNGSKOSTEN

270 € p. P. zzgl. Unterkunft und Verpflegung

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Siehe Website oder Programmheft 2020 auf Seite 216.

SYMPOSIUMSLEITUNG



Dr. med. Matthias Lauterbach

Facharzt für psychotherapeutische Medizin und seit 1990 Berater, Coach und Autor. Arbeitsschwerpunkt ist Coaching in herausfordernden Lebens- und Arbeitssituationen.
mail@dr-lauterbach-coaching.de



Dr. theol. Alexander Poraj

Zenmeister der Zen-Linie „Leere Wolke“ (Willigis Jäger), Coach, war u. a. Geschäftsführer der Oberbergkliniken. Mitbegründer der Institute für persönliche Entwicklung „Euphonia“ in Barcelona und Breslau. Mitglied des spirituellen Beirats des Benediktushofes und des Präsidiums der West-Östliche Weisheit Willigis Jäger Stiftung.
a.poraj@benediktushof-holzkirchen.de



Harald Homberger

Kinder-/Jugendpsychotherapeut in eigener Praxis, Familienaufstellungsseminare und Weiterbildungen seit 1995. Lehrtherapeut und Ausbilder Dt. Gesellschaft für Systemaufstellungen. Kontemplationslehrer (Willigis Jäger), Lehrer Yoga Samyama (Meditationsweg des Yoga), Yogalehrer BDY/EYU.
h.homberger@web.de

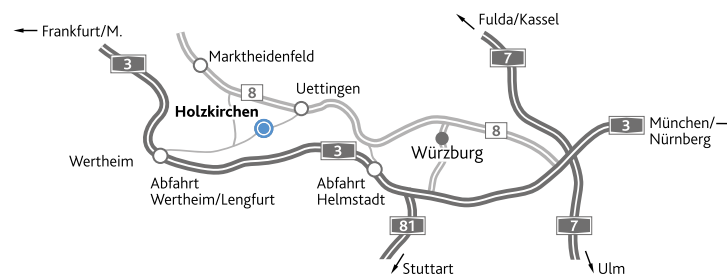
Benediktushof

Zentrum für Meditation und Achtsamkeit

Klosterstraße 10, 97292 Holzkirchen bei Würzburg

www.benediktushof-holzkirchen.de

[f www.facebook.com/Benediktushof](https://www.facebook.com/Benediktushof)



Fortbildungspunkte
für Ärzte und
Psychotherapeuten
beantragt

Alles ist Energie

Erfahrungen und Modelle für die therapeutische und spirituelle Praxis

18. bis 20. September 2020



Benediktushof

PROGRAMM

Freitag, 18. September 2020

- 18.00** Abendessen
- 19.00** **Eröffnung und Einführung**
*Harald Homberger, Dr. Alexander Poraj,
Dr. med. Matthias. Lauterbach*
- 19.30** **Vortrag**
„Strömungskunde – Über (Selbst-)Navigation in ungewissen Zeiten“
Ariadne von Schirach
- 21.00** **Abendritual** und danach die Möglichkeit, sich im Troand auszutauschen

Samstag, 19. September 2020

- 06.30** **Morgenmeditation - Leiberfahrung und Gebetsgebärden**
Harald Homberger
- 07.30** Frühstück
- 09.00** **Vortrag**
„Energiearbeit aus Sicht der chinesischen Medizin: Die Aufmerksamkeit führt das Qi – doch was ist Qi überhaupt?“
Silja Thiemann
- 10.00** **Vortrag**
„Energie bündeln und abrufen: Was wir für die psychotherapeutische Praxis von Leistungssportler/-innen lernen können“
Anke Precht
- 11.00** **Vortrag**
„Energiefeld und Heilung – Ergebnisse einer Feldstudie“
Almut Klöpfer, Prof. Jens Rowold
- 12.00** Mittagessen
- 13.15** Kaffee/Tee/Kuchen
- 14.00** **Vortrag**
„Energie in der Logosynthese: Die Macht der Worte in Psychotherapie und Spiritualität“
Dr. Willem Lammers

- 15.30 - Workshops I-VI und Forum**
- 17.15**
- I. „Die Wahrnehmung des menschlichen Energiefeldes als Diagnosehilfe“
Almut Klöpfer, Prof. Jens Rowold
 - II. „Bewusst Sein – Energiekonzepte der System- und Familienaufstellungen im Geiste west-östlicher Weisheit“
Harald Homberger
 - III. „Logosynthese in der Praxis. Anleitung, Beispiele und eine Demonstration“
Dr. Willem Lammers
 - IV. „Der Weg etwas zu tun, ist DA zu sein“, lehrt LaoTse. Der erste und wichtigste Schritt auf dem Weg der Therapie ist die daoistische Praxis des Wuwei, DA-Sein und Fühlen des Qi.“
Silja Thiemann
 - V. „Energie bündeln und aktivieren – für ein wichtiges persönliches Ziel“
Anke Precht
 - VI. **Forum zum Austausch**
Ariadne von Schirach

- 17.30** **Plenum: Berichte aus den Workshops und dem Forum**
- 18.00** **Abendessen**
- 19.00** **Abendmeditation**
- 20.00** **Abendprogramm**
- 21.30** **Gemütliches Beisammensein**

Sonntag, 20. September 2020

- 06.30** **Morgenmeditation - Leiberfahrung und Gebetsgebärden**
Harald Homberger
- 07.30** Frühstück
- 09.00** **Vortrag**
„Bewusst Sein – Energiekonzepte der System- und Familienaufstellungen im Geiste west-östlicher Weisheit“
Harald Homberger
- 10.00** **Vortrag**
„Energie, Kraft, Anstrengung oder Geschehen lassen: Aspekte der Zazen-Haltung“
Dr. Alexander Poraj
- 11.00** **Round Table**
Referentinnen und Referenten
- 12.00** Mittagessen **anschließend** Kaffee/Tee/Kuchen

REFERENT(INN)EN UND WORKSHOPLEITER(INNEN)



Almut Klöpfer

Seit 2001 Heilpraktikerin in privater Praxis mit dem Schwerpunkt Energiemedizin. Autorin. Eigenes Seminarangebot in energetischen Heilweisen, Meditation und Trancetechniken. Sie dokumentiert seit 19 Jahren Veränderungen des Biofeldes bei Patienten im Heilungsprozess.



Dr. Willem Lammers, MSc.

Niedergelassener Psychotherapeut, Berater von Menschen und Organisationen und Autor zahlreicher Artikel und Bücher. Entwickler der Logosynthese®, einem neuen Instrument zur persönlichen und spirituellen Entwicklung.



Dipl. Psych. Anke Precht

Sport-Mentaltrainerin und Autorin. Ihre Leidenschaft gilt der Frage, wie Menschen ihre Energie optimal nutzen und lenken können. Dafür schöpft sie aus ganz verschiedenen Quellen wie Psychotherapie, Coaching und spiritueller Arbeit.



Univ.-Prof. Dr. habil. Dipl.-Psych. Jens Rowold

Professor an der Technischen Universität Dortmund. Er forscht interdisziplinär unter anderem zur Wirkung von Achtsamkeit in der Arbeitswelt und alternativen Heilverfahren (Zeremonien und Rituale) sowie zur Messung und zu den Grundlagen des Biofeldes.



Ariadne von Schirach

Freie Journalistin, Kritikerin und Autorin. Sie unterrichtet Philosophie und chinesisches Denken an der Berliner Universität der Künste, der HFBK in Hamburg und der Donau-Universität Krems. 2019 erschien ihr philosophisches Sachbuch „Die psychotische Gesellschaft: Wie wir Angst und Ohnmacht überwinden“.



Dipl. Ing. (TU) Silja Thiemann

Diplom-Shiatsu-Praktikerin (ESI), selbstständige Heilpraktikerin, Akupunktur-Diplom der AGTCM. Ehem. wissenschaftliche Mitarbeiterin beim deutschen Forschungszentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR e.V.). Dozentin, Autorin u.a. des Buches „Das Geheimnis der gesunden Mitte“.