

## WELCHE WELT WIR WOLLEN

Die West-Östliche Weisheit Willigis Jäger Stiftung will Menschen Zugang zu spirituellen Fragen und den Übungswegen Zen und Kontemplation eröffnen. Sie vertritt dabei eine konfessions- und religionsübergreifende Spiritualität. Auf dem Benediktushof, als Ort des Lehrens und Übens, wird diese West-Östliche Weisheit gelebt und für viele Menschen erlebbar.

## AN WEN WIR UNS WENDEN

Wir wenden uns an Menschen,

- die den Impuls haben, zeitgenössische Spiritualität in Form von **Zen** und **Kontemplation** zu fördern.
- denen es aufgrund der **eigenen Erfahrung** ein Anliegen ist, anderen Menschen den Besuch von Zen- und Kontemplationskursen finanziell zu ermöglichen.
- die der **Generation Zukunft** schon früh den Zugang zu einer alltagstauglichen Spiritualität eröffnen möchten.
- die einen **Wertediskurs** unterstützen und so die Gesellschaft mitgestalten wollen.



UNTERSTÜTZEN SIE  
JETZT UNSERE PROJEKTE UND  
SPENDEN SIE ONLINE!

West-Östliche Weisheit  
Willigis Jäger Stiftung  
c/o Benediktushof  
Klosterstr. 10  
97292 Holzkirchen/Unterfranken  
Tel. +49 (0) 9369 9838 52  
Fax +49 (0) 9369 9838 15



BITTE SCANNEN

BESUCHEN SIE UNS AUF:  
[WWW.WEST-OESTLICHE-WEISHEIT.DE](http://WWW.WEST-OESTLICHE-WEISHEIT.DE)

*Spiritualität entspringt der  
Sehnsucht nach Sinn und Glück.*

Wir erforschen, gestalten und  
fördern Spiritualität heute.

ERFORSCHEN

FÖRDERN

SPIRITUALITÄT  
HEUTE

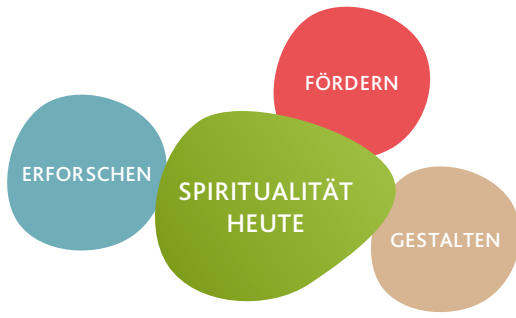
GESTALTEN



West-Östliche Weisheit  
WILLIGIS JÄGER STIFTUNG

West-Östliche Weisheit  
WILLIGIS JÄGER STIFTUNG

An die  
West-Östliche Weisheit Willigis Jäger Stiftung  
c/o Benediktushof  
Klosterstr. 10  
97292 Holzkirchen bei Würzburg



Mit seiner Vision einer modernen Spiritualität machte Willigis Jäger die Weisheit der großen Traditionen aus West und Ost zum Fundament einer zeitgemäßen spirituellen Praxis. In Form von Zen und Kontemplation bietet die Stiftung ein Forum, um „Spiritualität heute“ zu erforschen, zu gestalten und zu fördern.

### PROJEKTE UND THEMEN DER STIFTUNG

- Die von Willigis Jäger gegründeten **Zen- und Kontemplationslinien** sind unter dem Dach der Stiftung beheimatet. Ihre Aufgabe ist die Weiterentwicklung von Zen und Kontemplation und die Ausbildung von Lehrer/innen.
- Die Stiftung fördert den **Aufbau von Meditationsgruppen** und die **Kursteilnahme von Menschen mit geringem Einkommen** an Zen- und Kontemplationskursen.
- Beim **Symposium der Stiftung** diskutieren wir mit Experten und Teilnehmenden Fragen zur Spiritualität heute und transferieren die Erkenntnisse in den Alltag.
- In der Edition West-Östliche-Weisheit veröffentlichen namenhafte Autoren Essays zu Fragen der **kulturübergreifenden Werteentwicklung**. Diese soll den gesellschaftlichen Wandel fördern und mitgestalten.

ERFAHREN SIE MEHR AUF:  
WWW.WEST-OESTLICHE-WEISHEIT.DE

→ Das berufsbegleitende **Kontaktstudium** „Spiritualität und Interkulturalität“ wurde in Zusammenarbeit mit dem Institut für interreligiöse Studien Freiburg entwickelt. Dabei werden die interkulturellen und religionsphilosophischen Hintergründe der unterschiedlichen Formen von Spiritualität und Mystik gelehrt und erforscht.

Die Stiftung möchte jungen Menschen schon früh den Zugang zur Spiritualität ermöglichen. Deswegen fördern wir Projekte für die **GENERATION ZUKUNFT**:

- Bei den **Studentencamps** spüren die Teilnehmer in Aktivität und Stille wichtigen Lebensfragen nach. Über 200 Studierende und Auszubildende kommen dabei jährlich auf dem Benediktushof zusammen.
- **Spiritualität für junge Menschen** – Unter dem Motto „Gemeinsam erleben“ fördert die Stiftung die spirituelle Familienfreizeit und weitere Eltern-Kind Kurse.
- „Mehr als du denkst“ ist das Thema der **Kurse für Jugendliche und junge Erwachsene**, die den Teilnehmenden schon als junge Menschen die Möglichkeit geben, sich in Stille und Meditation zu erfahren.
- Die Stiftung entwickelt zusammen mit Lehrern Formate, wie **Achtsamkeit in Schulen** eingeführt werden kann. Die Stiftung unterstützt gleichermaßen Meditationstage von Schulklassen am Benediktushof.



UNTERSTÜTZEN SIE  
JETZT UNSERE PROJEKTE UND  
SPENDEN SIE ONLINE!



Ja, ich möchte die West-Östliche Weisheit Willigis Jäger Stiftung unterstützen!

Ich spende

- monatlich  vierteljährlich  halbjährlich  jährlich  einmalig
- Euro.

Erstmalig zahlbar ab

**Spendenkonto** Stiftung

IBAN: DE67 7905 0000 0045 0347 74

BIC : BYLADEM1SWU

Titel, Vorname, Nachname:  
 Firma (optional):  
 Straße Hausnummer:  
 PLZ  Ort:  
 E-Mail:  
 IBAN:  
 BIC (Geldinstitut):  
 Datum, Unterschrift:

Der Beitrag soll von meinem Konto abgebucht werden. Diese Ermächtigung erlischt durch Widerruf.

Für Ihre Spende erhalten Sie Anfang des Folgejahres eine Zuwendungsbestätigung zur Vorlage beim Finanzamt automatisch zugesandt.

Ich möchte den monatlichen Online-Newsletter der Willigis Jäger Stiftung West-Östliche Weisheit beziehen (bitte oben E-Mail angeben)

**SEPA- Lastschriftmandat**

Ich ermächtige die West-Östliche Weisheit Willigis Jäger Stiftung die Spende von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der West-Östliche Weisheit Willigis Jäger Stiftung auf mein Konto gezogene(n) Lastschrift(en) einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Gläubiger-identifikationsnummer: DE23ZZZ00000778465